

# プログラムスケジュール

## 3月21日(火)

	ワークアウトスタジオ	クロスワークアウトスタジオ	プール	
10:00		<p>バーチャルプログラムは 通常スケジュールと同様</p> <p>インストラクターが行うレッ スンはございませんのでご 注意ください。</p>		10:00
11:00	11:00~11:45 MAIKO やさしいヨガ			11:00
12:00	12:00~12:45 神谷 グループファイト45			12:00
13:00	13:00~13:45 川村 ピラティス			13:00
14:00	<b>WEB予約</b> 14:00~14:45 森岡誠 かんたんダンスエアロ			14:00
15:00				15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

3/21(火)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。