

プログラムスケジュール

2月11日(土)

	ワークアウトスタジオ	クロスワークアウトスタジオ	プール	
10:00		<p>バーチャルプログラムは 通常スケジュールと同様</p> <p>インストラクターが行うレッ スンはございませんのでご 注意ください。</p>		10:00
11:00	11:15~12:00 MAIKO やさしいヨガ			11:00
12:00	12:15~13:00 MAKI グループセンチー45			12:00
13:00	WEB予約 13:15~14:00 西原 ローインパクト			13:00
14:00	14:15~15:00 神谷 グループファイト45			14:00
15:00				15:00
16:00				16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

2/11(土)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。