

プログラムスケジュール

10月10日(月)

	ワークアウトスタジオ	クロスワークアウトスタジオ	プール	
10:00		<p>バーチャルプログラムは 通常スケジュールと同様</p> <p>インストラクターが行うレッ スンはございませんのでご 注意ください。</p>		10:00
11:00				11:00
12:00	12:00~12:45 森岡(恵) リラックスヨガ			12:00
13:00	13:00~13:45 神谷 グループファイト45			13:00
14:00				14:00
15:00	14:30~15:15 KANAOKO ZUMBA			15:00
16:00	15:30~16:15 中山 グループセンチー45			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

10/10(月)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。