

★各種お手続きはトラブルを避けるために、お電話・FAX・ご郵送ではお受けできません。
 保護者の方のご来館による書面でのお手続きが必要です。
 ★手続きは全て毎月10日が基本の締切日です。
 10日が木曜日の休館日であった場合、翌営業日となります。

■ 各コースの時間枠

時間	月	火	水	金
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
:30	幼児コース 45分	幼児コース 45分	幼児コース 45分	幼児コース 45分
16:00				
:30	小学生コース 60分	小学生コース 60分	小学生コース 60分	小学生コース 60分
17:00				
:30				

■ 振替え

- ① 同じコースの時間枠での振替えとなります。(基本月1回のみ)

■ その他

- ① 本クラブ内において、会員の責に帰すべき事由により会員が受けた損害に対し、会社は一切のその損害賠償責任を負わないものとします。
- ② 本クラブ内において発生した盗難・傷害その他の事故についてはそれが会社に帰すべき事由による場合を除き、会社は責任を負わないものとします。
- ③ 紛失物・忘れ物・落し物に関して、会社は一切損害賠償・補償などの責任を負わないものとし、それぞれの保管期間は1ヶ月間とします。期間を超えたものはクラブにて処分させていただきます。
- ④ 本クラブの施設利用中、自己の責に帰すべき事由により、会社または第三者に損害を与えた場合、その賠償責任を負うものとなります。



0120-025-237

フィットネスクラブレフコ松山店

スイミングスクール ガイド



■ レフコスイミングスクールのモットー

- ① きれいにゆっくりと泳ぐ泳ぎを覚える
水泳選手の泳ぎは速いだけでなく、とてもきれいです。これは、基本がしっかりしているからです。競泳でなくてもこれは一緒です。将来のための健康と安全のための泳ぎを指導すると共に、基本はしっかりと身につけることをモットーとしています。
- ② 健康のための泳ぎを覚える
大人になってからわかる「健康のためのプール」は、子供のうちに下地を作っておいたほうが、大人になってから役に立ちます。
老若男女ができる、この世で一番幅広い世代を対象とする『水泳』を生涯を通じた健康習慣として身につけていただきたいと考えます。
- ③ 泳ぎを通して集団行動を学ぶ
プールという媒体で学校とは違う環境(年齢などの差なく)のクラス設定により、それぞれの世代と個性を尊重し、思いやり、集団生活の中でのルールを守ることを身につけるなどの社会性・協調性を育みます。
例えば、練習では褒められ、危険な行為などは当然叱られ、良いこと、悪いことを身をもって知り、成長することとなります。

■ コース設定／金額は税率10%税込価格です

- ① 幼児コース／月会費5,830円
満3歳(おむつが取れていること)～年長までのコースです。
まずは水遊びを中心に、水に慣れることから水難事故防止のための練習や泳ぎを覚えていきます。
- ② 小学生コース／月会費6,930円
小学1年生～6年生までのコースです。水慣れから水難事故防止のための泳ぎの練習をしていきます。

■ クラス設定

レッスンの進級課程は以下のとおりとなります。

級	項目	内容
10	シャワーを浴びることができる	嫌がらずに一人でシャワーを浴びることができる
9	顔を付けることができる	約5秒顔をつけ、目を開け、息を吐くことができる
8	もぐれる	約5秒頭までもぐり、目を開け、息を吐くことができる
7	けのび	ストリームラインをつくり、壁を蹴って約5秒浮ける。
6	ポビング 5M	潜ってプールの床を蹴り、呼吸しながら 5M 進むことができる
5	板キック顔上げ 10M	ヘルパー1個以下でビート板を使い、バタ足 10M ができる
4	グライドキック 10M	ヘルパー1個以下で顔をつけてバタ足 10M ができる
3	板キック呼吸 12.5M	ヘルパー1個以下で顔付けの板キックから呼吸ができる
2	息なしクロール	呼吸なしのクロールをきれいに泳ぐことができる
1	クロール 25M	息継ぎをしてきれいに 25M 泳ぐことができる

※ 進級は総合的に考え、次につながる判断(別紙)に基づいて行われます。 ※ スムーズに進むことによる飛び級もございます。
※ すべては完成度に基づいた客観的な判断とさせていただきます。

■ 進級テストについて

① 時期

1 サイクル 2 ヶ月のカリキュラムとなります。2 ヶ月に 1 回、偶数月のラスト 2 週にて行います。

② チェック項目

レベルごとのチェック項目をすべてクリアすると進級となります。

※ 進級してクラスが変わる際はキャップの色が変わりますので、レフコスイミングキャップのご購入をお願いしております。(M、L サイズ **660 円**、LL サイズ **880 円**)

③ テストの意義

進級テストは、段階的に覚えていただくという目的、合格することの達成感や合格できなかったときに「よりがんばる」という強い心を育てる目的があります。

お子様はとにかく合格を目標とすると思いますが、決して進級だけのために行っているものではありません。『より良い泳ぎをできるだけ早く身につけていただく』という信念のもとに指導員はレッスンしてまいりますので、保護者の方々におきましては、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

④ 3つのタブー

水泳だけの話ではありませんが、泳ぎには個人個人で覚えることが早い種目と時間のかかる種目があります。平泳ぎの金メダリストがその他の種目でメダルを取れないのと同じです。そのことを理解してあげることが、今後のお子様の能力開発に関わってきます。

- ・ 急がせる。あおる。
- ・ 他の子と比べる。
- ・ あきらめる。

これらは子供のやる気や忍耐強さを磨くことの妨げとなります。コツコツと頑張れば必ずできる！ と暗示をかけましょう。

■ 各種手続き

① コースまたは曜日の変更

10日までのお手続きにより、翌日より変更となります。

※ 幼児コースは変更希望先のクラスが定員数に達している場合、空きができるまで変更をお待ちいただくことがあります。受付の順によりますが、変更希望される方を優先的に受け入れるようにいたします。

★ 幼児コース→小学生コースの変更

幼児コースに通われているお子様は新1年生になる際、4月より小学生コースに変更していただきます。この変更に関しましては、特に定員とは関係ございません。

② 休会

- ・ 10日までのお手続きにより、翌日より休会となります。
※ お怪我やドクターストップ等ございましたら、締切日にかかわらず、お早めにご相談ください。
- ・ 最長で6ヶ月間、休会が可能です。期間内での復会は月単位でいつでも可能です。
- ・ お手続きの際に、休会費として1ヶ月分の月会費が必要です。復会時の初月会費にさせていただきます。そのまま退会される場合は、休会費として申し受けますので、あらかじめご了承ください。
- ・ 休会期間中に何もお手続きがない場合は、7ヶ月目には自動復会となります。

③ 復会

- ・ 復会は月単位でご案内しております。復会希望月の前月10日までにお手続きください。

④ 退会

- ・ 退会希望月の10日までにお手続きください。お手続きのない限り、ご利用がない場合でも在籍の扱いとなりますので、会費請求も発生いたします。退会を希望される場合は必ずお手続きをお願いいたします。
- ・ 退会は取り消すことができます。取り消しを希望される場合はフロントまでお申し出ください。