

8月週替わり プログラム

	12:15~13:00	13:15~14:00
7日	藤井	MAKI
	ZUMBA	ピラティス
21日	森岡誠	森岡誠
	かんたんダンスエアロ	ウェーブリングヨガ
28日	川村	川村
	ローインパクト	ピラティス