

# 6月週替わり プログラム

	12:15~13:00	13:15~14:00
5日	RYOTA	MAKI
	ZUMBA	ピラティス
12日	西原	西原
	ローインパクト	コアパワーヨガ
19日	藤井	MAKI
	ZUMBA	ピラティス
26日	森岡誠	森岡誠
	かんたんダンスエアロ	ウェーブリングヨガ