

5月週替わり プログラム

	12:15~13:00	13:15~14:00
1日	藤井	MAKI
	ZUMBA	ピラティス
8日	西原	西原
	ローインパクト	コアパワーヨガ
15日	藤井	MAKI
	ZUMBA	ピラティス
22日	森岡誠	森岡誠
	かんたんダンスエアロ	ウェーブリングヨガ
29日	岸田	岸田
	ローインパクト	ウェーブリング