

# 身体作り全般で最高峰の情報を提供

## トップアスリートまで結果を出している 高精度パーソナルトレーニング



(トレーナープロフィール)

～資格取得歴～

- 2008～2011年 NSCA-CPT  
全米ストレングス&コンディショニング  
協会認定パーソナルトレーナー

～主な競技歴～

- ラグビー(愛光学園時)
- アメフト(同志社大学時) 関西学生1部4位
- ドラコン(2010～現在)  
LDJチャンピオンズリーグ優勝歴あり  
公式最長飛距離 381y

担当トレーナー **福田 俊介**

## 全国紙面にて活動内容掲載歴あり



読売新聞2020年2月21日版

月間ゴルフダイジェスト 2016年12月発売号

**パーソナルトレーニング料金**

**60分 5500円(税込)**

御予約を希望される際は直接お声掛けいただくか、フロントにて名刺をお受け取りの上ご連絡ください。  
顧客層の多くは一般の方々です。運動に自信がない方も安心して御依頼ください。

# アスリート指導実績例



2013年からサポート中  
高田裕太郎選手  
ドラコン全日本選手権準優勝



2017年11月からサポート中  
廣瀬順子選手  
2018視覚障害者柔道世界大会優勝



競輪学校入校～S級昇班  
小川祐司選手  
デビュー時9連勝特別昇班



2018年5月からサポート中  
松山聖陵高校野球部  
2019選拔出場 2020夏季愛媛大会優勝



2013年12月から2019年迄サポート  
Aoki Sho Golf Academy  
日本アマ優勝 亀代順哉選手  
2019シード獲得 大出瑞月選手 etc



2017年1月から2019年迄サポート  
汐野日向子 選手  
2019全英女子オープン 優勝！

0.1%以下のトレーナーしか結果を出せないといわれる本格トップアスリート指導。運動生理学、解剖学、栄養学などすべての面で高度な理解と繊細な運用が求められる現場で結果を残してきました。

ダイエットや身体の節々の痛み解消のような一般的要望から、競技力向上や体力試験対策などの本格的要望まで幅広く対応。

皆様一人一人から投げ掛けられるお悩みを解決することが日々の技術向上に繋がっています。身体のお困り事はぜひ御相談ください。