

# 12月プログラムスケジュール

**12月スケジュールは11月と同様**ですが、毎週日曜日の  
替わりレッスンと12月29日(水) 18:00以降のレッスンが  
異なっております。  
変更レッスンは以下の通りです。

12/5  
11:15~12:00 ローインパクト 12:15~13:00 コアパワーヨガ 西原IR  
12/12  
11:15~12:00 ローインパクト 12:15~13:00 癒しのヨガ 森岡誠IR  
12/19  
11:15~12:00 ローインパクト 12:15~13:00 ピラティス 川村IR  
12/26  
11:15~12:00 ローインパクト 12:15~13:00 ピラティス 川村IR

## 12月29日(水)

	ワークアウトスタジオ	クロスワークアウトスタジオ	プール	
18:00	18:00~18:45 KANAKO ZUMBA	18:00~18:45 水木 パワーヨガ		
19:00	19:00~19:45 中山 グループファイト	バーチャルプログラム 通常スケジュールと同様		
20:00				
21:00				

12/29(水)の営業時間は9:00~21:00となり、トレーニング終了時間は20:30となります。  
12/29(水) 21:00~1/4(土) 10:00までは完全閉館となります。