

プログラムスケジュール

7月23日(金)

	ワークアウトスタジオ	クロスワークアウトスタジオ	プール	
10:00		バーチャルプログラム 通常スケジュールと同様		10:00
11:00	11:00~11:45 西原 かんたんエアロ			11:00
12:00	12:00~12:45 KOZUE ZUMBA			12:00 12:00~12:45 小中 アクアビクス
13:00	13:15~14:00 屋良 ヨガ			13:00
14:00				14:00
15:00	15:00~15:45 中山 グループファイト45			15:00
16:00	16:15~16:45 本田 U-BOUND30			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

7/23(金)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。