

# プログラムスケジュール

## 8月9日(月)

|       | ワークアウトスタジオ                   | クロスワークアウトスタジオ             | プール                      |       |
|-------|------------------------------|---------------------------|--------------------------|-------|
| 10:00 |                              | バーチャルプログラム<br>通常スケジュールと同様 |                          | 10:00 |
| 11:00 | 11:00~11:45 中山<br>グループグルーブ45 |                           | 11:00~11:45 小中<br>アクアビクス | 11:00 |
| 12:00 | 12:00~12:45 森岡(誠)<br>ローインパクト |                           |                          | 12:00 |
| 13:00 | 13:00~13:45 屋良<br>グループセンチー45 |                           |                          | 13:00 |
| 14:00 | 14:00~14:45 丸岡<br>グループファイト45 |                           |                          | 14:00 |
| 15:00 | 15:00~15:45 KANAOKO<br>ZUMBA |                           |                          | 15:00 |
| 16:00 | 16:00~16:45 屋良<br>ヨガ         |                           |                          | 16:00 |
| 17:00 |                              |                           |                          | 17:00 |
| 18:00 |                              |                           |                          | 18:00 |

8/9(月)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。