

プログラムスケジュール

9月22日(火)

	フィットネススタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00	11:00~11:30 屋良 ハタヨガ		11:00
12:00	12:00~12:30 本田 U-BOUND		12:00
13:00	13:00~13:30 屋良 グループセンチー		13:00
14:00			14:00
15:00	15:30~16:00 河野 シェイプファイト		15:00
16:00	16:30~17:00 全身ストレッチ		16:00
17:00			17:00
18:00			18:00

9/22(火)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。