

フィットネスクラブレフコ松山店

プログラムスケジュール

2020年10月

時間	月			火			水			金			土			日		
	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	プール	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	プール	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	プール	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	プール	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	プール	フィットネス スタジオ	ナチュラル スタジオ	プール
9:00																		
10:00																		
10:30~11:00	ピラティス 川原																	
11:00		11:00~11:45 ポディメイクスクール スタッフ ¥	11:00~11:30 アクアピクス 小串															
11:15~11:45		ポディメイクスクール 高橋 (男)	11:00~11:45 ポディメイクスクール スタッフ ¥															
11:45~12:15																		
12:00~12:30	かんたんエアロ 斎藤 (男)																	
12:15~12:45																		
12:30~13:00																		
13:00~14:00	ヨネガ AKIYO																	
13:30~14:00																		
14:00~14:45		ポディメイクスクール スタッフ ¥																
14:00~14:45		ポディメイクスクール スタッフ ¥																
15:00~15:30	ZUMBA KANAKO																	
15:15~15:45																		
16:00																		
16:15~17:15																		
16:15~17:15																		
17:00																		
17:15~17:45																		
18:00																		
18:00																		
19:00																		
19:30~20:00																		
19:30~20:00																		
20:00																		
20:15~21:00																		
20:15~21:00																		
21:00																		
21:15~21:45																		
21:15~21:45																		
22:00																		
22:30	22:30トレーニング終了			22:30トレーニング終了			22:30トレーニング終了			22:30トレーニング終了			22:30トレーニング終了			22:30トレーニング終了		

参加者目標の一定のスペースを確保するために全プログラム定員制となります。
 プログラム開始30分前よりジム・プールカウンターで受付を開始いたします。
 借換えを済ませられたうえでご予約をお願い致します。
 連続のご参加はご遠慮ください (基本お1人様1日1本)。
 フィールドスタジオご参加の際はストレッチエリアへお集まりください。

Fスタジオ 35名 **プール 20名**