

# プログラムスケジュール

## 9月21日(月)

	フィットネススタジオ	プール	
10:00			10:00
11:00	11:00~11:30 屋良 ヒーリングヨガ		11:00
12:00		12:00~12:30 本田 アクアビクス	12:00
	12:30~13:00 丸岡 グループフィット		
13:00			13:00
14:00			14:00
	14:30~15:00 全身ストレッチ		
15:00			15:00
	15:30~16:00 中山 パワーカーディオ		
16:00			16:00
17:00			17:00
18:00			18:00

9/21(月)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。