



レフコから7つのお願い

会員の皆さまと共に、「運動のできる環境を維持したい」レフコは願っています。

※愛媛県の新たな対応方針に基づき一部修正をさせていただきました

① 下記に1つでも該当する方は全施設のご利用をお控えください。

- 発熱や咳、倦怠感など風邪のような症状がみられる
- 味覚・臭覚に異常がみられる
- ご家族の中で緊急事態宣言対象地区から帰県の方がいる
- 愛媛県外からの来訪者**
- 感染が疑われる方と濃厚接触した覚えがある
- ご家族に発熱、体調不良者がいる



② ご自宅で必ず検温をお願いします。

37.5℃以上の方はご利用いただけません。
入館時にクラブでも検温させていただきます。



③ 来館時や施設ご利用中はこまめに消毒をお願いします。

フロントで入館時や各エリアに設置してある手指の消毒をお願いします。



④ 接触箇所の消毒をお願いします。

マシンやスタジオ備品、ロッカーなど使用前後に消毒をお願いします。

⑤ 近距離での会話や発生はお控えください。

可能な限り、すべてのエリアで分散しご利用ください。
大きな声での会話もご遠慮ください。



⑥ 可能な限りマスク着用をお願いします。

飛沫拡散を防ぎ、皆さまが安心してご利用
いただくため利用時もマスクをお付けください。



⑦ 無理をせず、自宅でも適度な運動と水分補給を続けてください。

ストレッチを行うだけでも血流がよくなります。
また15分おきに水分補給を行うことでウイルスの付着を
予防する効果が期待できます。



皆さまが安全かつ安心してご利用できる環境をスタッフも
整えながら皆さまのご来館をお待ちしております。
ご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

