




祝日プログラムスケジュール

4月29日（月）～昭和の日～

	スタジオ	プール		
10:00			<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>INFORMATION</p> <p>★祝日限定同伴無料体験★</p> <p>通常3,300円（税込み）での同伴体験を3月20日は1名様まで無料で体験ができます！</p> <p>ご家族・お友達で運動を始めたい方、運動を勧めたい方、健康になってもらいたい方がいましたら是非、この機会にご利用ください！</p> <p style="text-align: right;"></p> </div>	10:00
11:00	11:15~12:00 リラックスストレッチ Kazuko			11:00
12:00	12:15~12:45 <i>Fight Master</i> 義田			12:00
13:00	13:00~13:45 ヨガ 稲薨			13:00
14:00	14:00~14:30 <i>Body Master</i> 長尾			14:00
15:00	14:45~15:30  倉田			15:00
16:00	15:45~16:15 美ユティーボディウエーブ 松本			16:00
17:00	16:30~17:15  松本			17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
19:30トレーニング終了（20:00閉館）				

表記内容

プログラム名
担当者
開始時間

INFORMATION ②



スタジオ45名、プール30名の定員制となります。スタジオプログラムについてはWEBで予約受付が可能となっております。