





# 祝日プログラムスケジュール

2月23日（金）～天皇誕生日～

	スタジオ	プール		
10:00			<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p><b>INFORMATION</b></p> <p>★祝日限定同伴無料体験★</p> <p>通常3,300円（税込み）での同伴体験を2月23日は1名様まで<b>無料</b>で体験ができます！</p> <p>ご家族・お友達で運動を始めたい方、運動を勧めたい方、健康になってもらいたい方がいましたら是非、この機会にご利用ください！</p> <p style="text-align: right;"></p> </div>	10:00
11:00	 10:30～11:15			11:00
	 11:30～12:00			12:00
12:00	姿勢美人ヨーガ 稲薨 12:15～13:00			13:00
				14:00
14:00				15:00
16:00	 15:45～16:15			16:00
	ピラティス Kazuko 16:30～17:15			17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
19:30トレーニング終了（20:00閉館）				

表記内容

プログラム名 担当者 開始時間
-----------------------

## INFORMATION ②



スタジオ45名、プール30名の定員制となります。スタジオプログラムについてはWEBで予約受付が可能となっております。