






# 祝日プログラムスケジュール

9月23日（土）～秋分の日～

	スタジオ	プール			
10:00			<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p><b>INFORMATION</b></p> <p>★祝日限定同伴無料体験★</p> <p>通常3,300円（税込み）での同伴体験を9月23日のみ1名様まで<b>無料</b>で体験ができます！</p> <p>ご家族・お友達で運動を始めたい方、運動を勧めたい方、健康になってもらいたい方がいましたら是非、この機会にご利用ください！</p> <p style="text-align: right;"></p> </div>	10:00	
	リリースストレッチ MUKU 10:30~11:00			11:00	
11:00	 CENTERGY 北原 11:15~11:45	AQA  ZUMBA MUKU 11:30~12:00		12:00	
12:00				13:00	
13:00	 ZUMBA 松本 13:00~13:45			14:00	
14:00	美ユーターボディウェーブ 松本 14:00~14:30			15:00	
15:00	 fight 前田 14:45~15:30			16:00	
16:00				17:00	
17:00				18:00	
18:00				19:00	
19:00					
19:30トレーニング終了（20:00閉館）					

表記内容

プログラム名  
担当者  
開始時間

## INFORMATION ②



スタジオ45名、プール30名の定員制となります。スタジオプログラムについてはWEBで予約受付が可能となっております。