
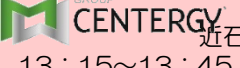




祝日プログラムスケジュール

3月21日（火）～春分の日～

	スタジオ	プール			
10:00			<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>INFORMATION</p> <p>★祝日限定同伴無料体験★</p> <p>通常3,300円（税込み）での同伴体験を3月21日のみ1名様まで無料で体験ができます！</p> <p>ご家族・お友達で運動を始めたい方、運動を勧めたい方、健康になってもらいたい方がいましたら是非、この機会にご利用ください！</p> <p>体験に関しては会員様同様マスク着用でのご利用をお願いいたします。</p> <p style="text-align: right;"></p> </div>	10:00	
11:00	姿勢美人ヨーガ 稲靄 10:30~11:15	ウォーターシェイプ 近石 11:15~11:45		11:00	
12:00	かんたんジャズダンス 稲靄 11:30~12:15			12:00	
13:00	 CENTERGY 近石 13:15~13:45			13:00	
14:00	 ZUMBA 唐渡 14:00~14:45			14:00	
15:00	 GROUP fight 前田 15:00~15:45			15:00	
16:00				16:00	
17:00				17:00	
18:00				18:00	
19:00				19:00	
19:30トレーニング終了（20:00閉館）					

表記内容

<p>プログラム名 担当者 開始時間</p>

INFORMATION ②



スタジオ35名、プール30名の定員制となります。スタジオプログラムについてはWEBで予約受付が可能となっております。またプログラム参加時は必ずマスクを着用の上ご参加をお願いいたします。