


特別営業プログラムスケジュール

12月29日（木）

	スタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00				10:00
	リフレッシュヨガ 唐渡			
11:00	10:30~11:15			11:00
	ローインパクト 草薨			
12:00	11:30~12:15			12:00
13:00				13:00
	ボディコンディショニング 山家			
14:00	13:30~14:00			14:00
	 ZUMBA 山家 FITNESS			
15:00	14:15~15:00			15:00
	 CENTERGY Chiharu			
16:00	15:15~16:00			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00閉館（トレーニング終了時間19:30）				

INFORMATION ①

★祝日限定同伴特別体験★

通常3,300円（税込み）での同伴体験を12月29日は1名様まで**無料**で体験ができます！

ご家族・お友達で運動を始めた方、運動を勧めたい方、健康になってもらいたい方がいましたら是非、この機会にご利用ください！

体験に関しては会員様同様マスク着用でのご利用をお願いいたします。



表記内容

プログラム名
担当者
開始時間

INFORMATION ②

スタジオ35名、プール30名の定員制となります。スタジオプログラムについてはWEBで予約受付が可能となっております。またプログラム参加時は必ず**マスク**を着用の上ご参加をお願いいたします。

