





# 特別プログラムスケジュール

12月29日（水）～特別営業～

	スタジオ	フィールドスタジオ	プール		
9:00				<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p><b>INFORMATION ①</b></p> <p>★年末限定同伴特別体験★</p> <p>通常3,300円（税込み）での同伴体験を11月23日は1名様まで<b>1,000円（税込み）</b>で体験ができます！</p> <p>2021年最後にご家族・お友達で運動を始めた方、運動を勧めたい方、健康になってもらいたい方がいましたら是非、この機会にご利用ください！</p> <p>体験に関しては会員様同様マスク着用でのご利用をお願いいたします。</p> <p style="text-align: right;"></p> </div>	9:00
	ディスコワールド 田井				10:00
10:00	9:30~10:15				
	らくらくストレッチ 義田		アクアピクス 田井		
	10:30~11:00		10:30~11:00		
11:00					11:00
	 松本	ウォーターバッグ			
	11:15~11:45	11:20~11:40			
12:00					12:00
	ローインパクト 草薨	マシン説明会			
	12:00~12:45	12:15~12:35			
13:00	Poleコンディショニング 義田				13:00
	13:00~13:30				
14:00	 北原		アクアダンベル 殿本		14:00
	13:45~14:30		14:15~14:45		
15:00				15:00	
19:00				19:00	
	 前田				
20:00	19:30~20:15			20:00	
21:00閉館(トレーニング終了時間20:30)					

表記内容

プログラム名  
担当者  
開始時間

## INFORMATION ②

スタジオ35名、プール30名の定員制となります。スタジオプログラムについてはWEBで予約受付が可能となっております。またプログラム参加時は必ずマスクを着用の上ご参加をお願いいたします。