






祝日プログラムスケジュール

7月23日（金）～スポーツの日～

	スタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	 前田 11:00～11:45			11:00
12:00	姿勢美人ヨーガ 稲薨 12:00～12:45			12:00
13:00	 楠本 13:00～13:30			13:00
14:00	 倉田 14:00～14:45		AQA  楠本 14:00～14:30	14:00
15:00	美ユーターボディウェーブ 松本 15:15～15:45			15:00
16:00	 松本 16:00～16:45			16:00
17:00	オリジナルエアロ Chiharu 17:00～17:45			17:00
18:00				18:00
19:00				19:00
20:00閉館(トレーニング終了時間19:30)				

INFORMATION ①

★祝日限定同伴無料体験★

通常3,300円（税込み）での同伴体験を7月23日のみ1名様まで**無料**で体験ができます！

ご家族・お友達で運動を始めた方、運動を勧めたい方、健康になってもらいたい方がいましたら是非、この機会にご利用ください！

体験に関しては会員様同様マスク着用でのご利用をお願いいたします。



表記内容

プログラム名
担当者
開始時間

INFORMATION ②



スタジオ35名、プール30名の定員制となります。スタジオプログラムについてはWEBで予約受付が可能となっております。またスタジオプログラム参加時は必ず**マスク**を着用の上ご参加をお願いいたします。