

特別スケジュール 2021年8月1日(日)～9月29日(水)

月曜日			火曜日			水曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	プール	フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	プール	フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	プール	フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	プール	フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	プール	フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	プール	
<p style="text-align: center;">【8月1日からの営業時間について】 平日 9:30～23:00 土曜 10:00～21:00 日祝 10:00～19:00</p>																		
10:00～10:45 リトモス 小島	10:00～10:20 寝るだけスッキリ		10:00～10:45 ボディシェイブ 本村(佳)			10:00～10:45 ローインバウト45 大島	10:00～10:20 ウォーターバッグ		10:00～10:45 グループセンタジー 古賀(乃)									
11:00～11:45 ペリーシェイブ 本村(佳)			11:00～11:45 コンディショニングヨガ 吉村	11:00～11:20 ウォーターバッグ		11:00～11:30 ハタヨーガ 大島	11:00～12:00 フィットネス スクール		11:00～11:45 かんだんエアロ 調経	11:00～11:20 ウォーターバッグ					11:00～11:30 グループセンタジー 中田			
					11:15～11:45 アクアピクス30								11:30～12:00 グループフィット 石田					
12:00～12:45 フットコンディショニング 菊川			12:00～12:30 ほじめてエアロ 吉村	12:00～12:20 フローイン		11:45～12:30 ラテンシェイブ 西野			12:00～12:30 U-BOUND 徳重						12:00～12:45 ハイ&ロー 中田			
			12:45～13:15 グループフィット 徳重					12:40～13:00 寝るだけスッキリ				12:30～13:15 リズムダンス 山中	12:30～12:50 おなかスマート			12:40～13:00 ウォーターバッグ		
13:15～14:00 やさしいフラダンス 江頭		13:00～13:20 フローイン				13:00～13:30 かんだんエアロ 田中			12:45～13:15 ラディカルパワー 徳重						13:15～13:45 ラディカルパワー			
			13:30～14:00 ウォーターシェイブ					13:30～13:50 おなかスマート	13:30～14:00 ボルトプラ 止	13:30～14:30 フィットネス スクール		13:30～14:00 ローインバウト 村井						
14:15～14:45 かんだんエアロ 江頭	14:15～14:35 ウォーターバッグ		14:15～14:45 マットサイエンス 古賀(佳)	14:00～15:00 フィットネス スクール		14:00～14:30 ラディカルパワー 高木		14:00～14:30 アクアピクス 田中					14:15～15:00 ハイ&ロー 村井	14:30～14:50 ウォーターバッグ		14:00～14:30 U-BOUND 徳重		
15:00～15:45 グループフィット 石田	14:45～16:00 フラダンス教室		15:00～15:45 太極拳 竹之内							14:45～16:15 バレエスクール						14:45～15:15 グループフィット		15:30～15:50 フローイン
							15:00～15:30 美・ヨーガ KYOKO						15:00～15:30 JAZZ入門 山中	15:00～15:20 おなかスマート				
												15:15～16:00 ハタヨーガ プリッパ						
												16:15～17:00 ZUMBA 泉						
19:15～20:00 エンジョイステップ 村井	19:15～20:00 グループセンタジー 中田	19:30～20:15 アクアピクス 本村(眞)	19:30～20:00 アクティブヨガ 徳重			19:15～20:00 癒し&リラクセス 本村(佳)			19:15～20:00 ハイ&ロー 中田	19:30～19:50 フローイン		19:00～19:45 ボディシェイブ 本村(佳)						
20:15～21:00 メガダンス 稲富			20:15～21:00 ローインバウト 大島		20:15～20:35 おなかスマート	20:15～21:00 グループフィット 徳重			20:15～21:00 グループフィット 高木					20:30 トレーニング終了時間(プールは20:00終了) 21:00 営業終了時間				
21:15～21:45 U-BOUND 徳重			21:15～22:00 ZUMBA 泉	21:15～21:35 フローイン		21:15～21:45 ラディカルパワー 徳重	20:45～21:05 フローイン		21:15～22:00 かんだんエアロ 本村(眞)									
<p>22:30 トレーニング終了時間(プールは22:00終了)/23:00 営業終了時間</p>																		
<p>皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。</p>																		