

プログラムスケジュール

5月5日(水) こどもの日

	フィットネススタジオ	フィールドスタジオ	プール	
10:00				10:00
11:00	11:00~11:45 ZUMBA 稲富			11:00
12:00	12:15~12:45 U-BOUND 徳重			12:00
13:00	 13:15~14:00 かんたんエアロ 田中	 13:30~13:50 フローイン		13:00
14:00	 14:30~15:00 ラディカルパワー			14:00
15:00	15:30~16:15 グループファイト			15:00
16:00	 16:45~17:30 フットコンディショニング 實藤	 16:30~16:50 ウォーターバッグ		16:00
17:00				17:00
18:00				18:00

5/5(水)の営業時間は10:00~19:00となり、トレーニング終了時間は18:30となります。

- ・デイトム会員の利用時間は10:00~18:00となり、トレーニング終了時間は17:30となります。
- ・フィットネススタジオはすべてのプログラム30名の定員となっております。
- ・プールのご利用は18:00までとなっております。