

# プログラムスケジュール

## 9月23日(月)振替休日

	STUDIO	POOL
9:00		9:00~10:00 小学生 スイミング
9:30		
10:00		10:30~11:30 幼児 スイミング
10:30	アクティブヨーガ Keiko 10:00~11:00	※お客様へ※ 体験会中1コース使用致します。 終了後は片付けが完了し次第、 通常レーンに戻します。
11:00		
11:30	月礼拝ヨーガ 竹原 11:15~12:15	<b>ZUMBA75</b> ☆参加費☆ ●会員様:550円(プログラム参加費) 会員様は前日までのご入金ください。 当日キャンセルの場合ご返金致しません。 ●会員外の方:2,200円(施設利用料含む) 会員外の方は当日にご入金ください。 他レッスンは当日予約でレッスン参加可能です。 ☆予約方法☆ 会員様:9/1~ 会員外の方:9/6~ レセプションにてご予約致します。 お電話でのご予約可能です。 ご不明な点はスタッフへお問い合わせください。 <b>※注意事項※</b> 9/9(月)までに最低遂行人数の30名に 達していない場合は別レッスンを実施いたします。 それに伴い、9/10以降のキャンセルは致しかねます。 あらかじめご了承ください。
12:00		
12:30	ダンスエアロ 平田 12:30~13:15	
13:00		
13:30		
14:00		
14:30	平田 & 東 13:45~15:00 ¥	
15:00		
15:30	パワーヨーガ Aki 15:30~16:30	
16:00		
16:30	<b>yogaプログラム</b>	17:00~18:00 小学生 スイミング
17:00	今回はヨーガ強化日です。 祝日にしかできない3種のヨーガを 実施してもらえます!!! これはチャンスです!!!	※お客様へ※ 体験会開始15分前に準備をいたしますので、 その際はコースのご移動をお願いいたします。 片付けが完了し次第、通常レーンに戻します。
17:30		

営業時間は9:00~19:00、トレーニング終了時間は18:30です。