

プログラムスケジュール

7月15日(月)海の日

	STUDIO	POOL
10:00		
10:30	ボディコンディショニング 村上 10:30~11:15	MARSHALLBICS 格闘技やエアロの要素を取り入れたレッスンです！ 初めての方でも楽しめるプログラムです。 是非ご参加を！！
11:00	祝日限定	
11:30	MARSHALLBICS 稲田 11:30~12:15	オリジナルダンス エアロの要素も入ったダンスプログラムです。 この日にしか受けられません！ 次回にするわ！は中々こないですよ！！ 是非ご参加ください。
12:00		
12:30	祝日イベント	MEGADANZ オールジャンルのダンスを楽しめるメガダンスの60分マスタークラスです！！ 初のジョイントイベントです。 この機会をお見逃しなく！！
13:00	OriginalDANCE KAJIKAWA 12:45~13:30	
13:30	祝日イベント	MEGADANZ オールジャンルのダンスを楽しめるメガダンスの60分マスタークラスです！！ 初のジョイントイベントです。 この機会をお見逃しなく！！
14:00	KAJIKAWA & NANA 14:00~15:00	
14:30		MEGADANZ イベント詳細はこちらをご覧ください。 ↓ ↓ ↓ 
15:00		
15:30	BodyMaster 15:30~16:00	MEGADANZ イベント詳細はこちらをご覧ください。 ↓ ↓ ↓ 
16:00	Mix	
16:30	KICKBOXRUSH REFCO ORIGINAL 16:20~16:50	MEGADANZ イベント詳細はこちらをご覧ください。 ↓ ↓ ↓ 
17:00		
17:30		

営業時間は9:00~19:00、トレーニング終了時間は18:30です。
デイトム会員様は時間外利用料1,100円でご利用可能です。