

GWプログラムスケジュール

5月3日(金)憲法記念日

営業時間は9:00～19:00、トレーニング終了時間は18:30です。

	STUDIO	POOL
10:00		
10:30		ヘルスFIT メディメッセ桜十字とのコラボスクールの無料体験会を実施します！ 詳しくはポスターやチラシをご覧ください。
11:00		
11:30	11:00～12:00	
12:00		AQUA ZUMBA60(米加田) ZUMBAパーティー第2弾！！ 水の中で行うZUMBAのMAXです！ しっかり飲み物を用意してご参加ください。
12:30	骨盤リセット 12:15～12:45	
13:00	¥ Mix	
13:30	 13:15～13:45	
14:00		
14:30	 14:15～14:45	
15:00	¥ 	ZUMBA60(山本) ZUMBAパーティー第3弾！！ 60分のZUMBAのマスタークラスです。 ハイテンションのZUMBAを全力でお楽しみください！！
15:30		
16:00		
16:30	 16:15～17:00	
17:00	会員様のZUMBAパーティーご参加方法	レフコ会員以外のお客様のZUMBAパーティーご参加方法
17:30	4/26(金)からフロントにてご予約受付いたします。 お電話でもお受付可能です。 会員番号をお聞きいたします。	ご予約方法は会員様と同じです。 レッスン参加料(550円)+施設料(1,100円)の1,650円(税込)を当日フロントでお支払いください。

デイトム会員様は時間外利用料1,100円(税込)が必要です。