FITNESSCLUB REFCO

ヨガスクール誕生

金曜日14:20～15:20

COUPON

このチラシを持参されたお客様は

初月半額

※体験レッスン当日にご入会された方に限ります。
※2024年3月末まで

体の体温を1℃上げる女性のためのヨガ

\キャンペーン実施中！/

ヨガスクール会員　月額 8,800 円(税込)

特別価格 6,600 円(税込)

フィットネス＋ヨガスクール会員　通常 6,600 円(税込)

特別価格 4,400 円(税込)

※ヨガスクールのみの金額です。

体験レッスン　1回 1,650 円(税込)

特別価格 0 円(税込)

※初めての方に限ります。

※使用している画像は、実際の施設、レッスンとはことなります。

体験レッスンのご予約は
電話またはHPよりご予約下さい　0120-025-237

REFCO
ヨガスクール

フィットネスクラブレフコサンリブシティくまなん店内
平日9:00-23:00 土9:00-21:00 日祝9:00-19:00　定休日/木曜
熊本市南区平成2丁目50番地

専門の担当者

女性の体温を1℃上げる
「温活」のコンセプトのもと心身ともに温める活動をされ、ヨガのスタジオレッスンやヨガ講師の育成などを行います。
そんな温活スタジオFUREAから講師をお招きし、初心者の方からでも満足いただけるヨガをご提供します。

料金体制

☆レフコ会員
6,600（税込）
※会費とは別です。

☆レフコ会員外
8,800（税込）
※施設利用料が含まれます。

毎週金曜日
14：20～15：20
※休みの場合もあるため、事前にご確認ください。

ヨガ効果

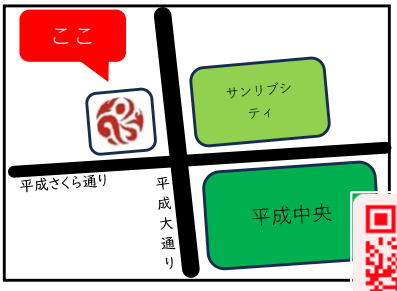
- ●筋肉の柔軟性向上
- ●運動不足解消
- ●自律神経を整える
- ●美肌効果
- ●新陳代謝向上
- ●筋力低下防止
- ●冷え性の解消
- ●精神統一
- ●ダイエット効果
- ●姿勢改善

実施内容

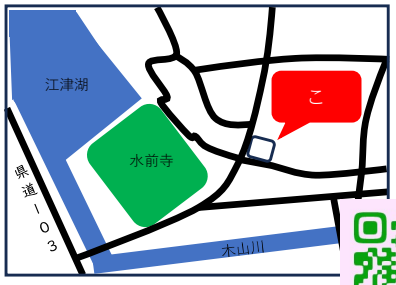
体温を1度あげるを目標に、体を温めるヨガポーズを中心とした易しい内容の、どなたでも参加いただける初級レベルのヨガクラスです。
高い強度でない分、1つ1つの動きをじっくりと行っていくため、体か硬いとできないとお考えの方でもほぐれ感を感じることができると思います。

お問い合わせ先

フィットネスクラブレフコ
サンリブシティくまなん店
☏0120-025-237☏
※毎週木曜日定休日



レフコサンリブシティくま



温活スタジオFUREA