プログラムスケジュール

7月24日(金) スポーツの日

	スタジオ	プール	
9:00			9:00
10:00	10:00～10:45 ソフトヨガ 小嶋		10:00
11:00	11:15～12:00 ボディコンディショニング 稲田	11:15～12:00 アクアビクス 小嶋	11:00
12:00	12:30～13:15 かんたんエアロ 稲田		12:00
13:00	13:45～14:30 ZUMBA 山本		13:00
14:00			14:00
15:00	15:00～15:45 グループセンタジー 益田		15:00
16:00	16:15～17:00 グループファイト 江崎		16:00
17:00			17:00

7/24（金）の営業時間は9:00～20:00となり、トレーニング終了時間は19:30となります。

プログラムは全て定員制です。開始30分前に札が配られます。(先着順)