




プログラムスケジュール

7月15日(月) 海の日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	FIELD	POOL
10:00				
10:30				
11:00	 AKIKO 11:00~11:45			
11:30				
12:00	 鈴木 12:00~12:45			
12:30				
13:00	姿勢コンディショニング 山地 13:00~13:45			
13:30				
14:00	 MIKI 14:00~14:45			
14:30				
15:00	Balletone ふみ 15:00~15:30			
15:30				
16:00	フローヨガ ふみ 15:45~16:30			
16:30				
17:00	<p style="text-align: center; color: red;">7/15(月)のWEB予約開始は 7/4(木)0:00とさせていただきます。 予めご了承ください。</p>			
17:30				

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00
 プール営業時間 10:00~18:00
 ジムは24時間営業です。