


# プログラムスケジュール

## 5月3日(金) 憲法記念日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	FIELD	POOL
10:00				
10:30				
11:00	<b>ハタヨーガ</b> Wakana 11:00~11:45		グループプラン(ショート) 11:00~11:30	ウォーターエクササイズ 小林 11:00~11:45
11:30				
12:00	HIP MASTER 12:00~12:20 FUKA			アクアピクス 小林 12:00~12:30
12:30	AB MASTER 12:25~12:45 FUKA			
13:00	 AKIKO 13:00~14:00			
13:30				
14:00	 AKIKO 14:15~15:00			
14:30				
15:00	<b>Dance Fit</b> 二瓶 15:15~16:15			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00	5/3(金)のWEB予約開始は 4/25(木)0:00とさせていただきます。 予めご了承ください。			
17:30				

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00  
 プール営業時間 10:00~18:00  
 ジムは24時間営業です。