

プログラムスケジュール

5月6日(月) 振替休日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	FIELD	POOL
10:00				
10:30				
11:00	アクティブヨガ KANA 10:45～11:30			アクアウォーク 11:00～11:20
11:30				
12:00	 KANA 11:45～12:30			
12:30				
13:00	HIP MASTER 12:45～13:05 FUKA			
13:30	FIGHT MASTER 13:15～13:45 FUKA			
14:00	 石井 14:00～14:45		グループラン(トラック) 14:00～14:45	
14:30				
15:00				
15:30	大爆笑♪エアロ75 初中級～中級 Honoka & SASAKI 15:15～16:30			
16:00				
16:30				
17:00	5/6(月)のWEB予約開始は 4/25(木)0:00とさせていただきます。 予めご了承ください。			
17:30				

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00～19:00
プール営業時間 10:00～18:00
ジムは24時間営業です。