



プログラムスケジュール

5月4日(土) みどりの日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	FIELD	POOL
10:00				
10:30				
11:00	ピラティス Takeshi 11:00~11:45			アクアウォーク 11:00~11:20
11:30				
12:00	POWER MASTER SASAKI 12:00~12:45			
12:30				
13:00	 MIKI 13:00~14:00		グループラン(ライト) 13:00~13:45	
13:30				
14:00	HIP MASTER 14:15~14:35 YUTA AB MASTER 14:40~15:00 YUTA			
14:30				
15:00	 MIKI 15:15~16:00			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00	5/4(土)のWEB予約開始は 4/25(木)0:00とさせていただきます。 予めご了承ください。			
17:30				

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00
 プール営業時間 10:00~18:00
 ジムは24時間営業です。