

プログラムスケジュール

2月23日(金) 天皇誕生日

	EAST STUDIO	WEST STUDIO	FIELD	POOL
10:00				
10:30				
11:00	LOW IMPACT 小林 11:00~11:45		<p style="color: red;">通常スケジュールではなかなか時間が合わない噂の「ローインパクト」</p> <p style="color: red;">またレギュラークラスでは実施していない「Dance Fit」</p> <p style="color: red;">を実施します。</p> <p style="color: red;">さらに3本連続参加をオススメ♪</p> <p style="color: red;">オール30分設定「POWER」「fight」「CENTERGY」</p> <p style="color: red;">祝日も楽しんでまいりましょう(^_^)</p>	
11:30				
12:00	自力整体 小林 12:00~12:45			
12:30				
13:00	 AKIKO 13:00~13:30			
13:30	 AKIKO 13:45~14:15			
14:00				
14:30	 MIKI 14:30~15:00			
15:00				
15:30	Dance Fit 二瓶 15:15~16:15			
16:00				
16:30				
17:00	<p style="color: red;">2/23(金)のWEB予約開始は1/25(木)0:00とさせていただきます。予めご了承ください。</p>			
17:30				

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00
 プール営業時間 10:00~18:00
 ジムは24時間営業です。