

# プログラムスケジュール

## 2月23日(金) 天皇誕生日

|       | EAST STUDIO  | WEST STUDIO | FIELD  | POOL |
|-------|--|-------------|--|------|
| 10:00 |  |             |  |      |
| 10:30 |  |             |  |      |
| 11:00 | LOW IMPACT<br>小林<br>11:00~11:45                              |             | <p>通常スケジュールではなかなか時間が合わないとの噂の「ローインパクト」</p> <p>またレギュラークラスでは実施していない「Dance Fit」</p> <p>を実施します。</p> <p>さらに3本連続参加をオススメ♪</p> <p>オール30分設定「POWER」「fight」「CENTERGY」</p> <p>祝日も楽しんでまいりましょう(^_^)</p> |      |
| 11:30 |  |             |  |      |
| 12:00 | 自力整体<br>小林<br>12:00~12:45                                    |             |  |      |
| 12:30 |  |             |  |      |
| 13:00 | POWER AKIKO<br>13:00~13:30                                   |             |  |      |
| 13:30 |  |             |  |      |
| 14:00 | fight AKIKO<br>13:45~14:15                                   |             |  |      |
| 14:30 | CENTERGY MIKI<br>14:30~15:00                                 |             |  |      |
| 15:00 |  |             |  |      |
| 15:30 | Dance Fit<br>二瓶<br>15:15~16:15                               |             |  |      |
| 16:00 |  |             |  |      |
| 16:30 |  |             |  |      |
| 17:00 | <p>2/23(金)のWEB予約開始は1/25(木)0:00とさせていただきます。<br/>予めご了承ください。</p> |             |  |      |
| 17:30 |  |             |  |      |

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00  
 プール営業時間 10:00~18:00  
 ジムは24時間営業です。