

# プログラムスケジュール

## 3月21日(火)春分の日

	STUDIO	
10:00		
10:30		
11:00	ヒーリングヨガ MIKI 11:00~11:45	<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px;">祝日特別</div> <div style="background-color: #ADD8E6; text-align: center; padding: 10px;"> <p><b>ZUMBA ジョイント</b></p> <p>石井インストラクター Honokaインストラクター</p> <p>テンションMAXの 最高の60分を お贈りいたします♪ とあいえず Let's パーティー♪</p> </div>
11:30		
12:00	 KANA 12:00~12:45	
12:30		
13:00	ファイトマスター 13:00~13:30	
13:30		
14:00	 CENTERGY AKIKO 13:45~14:45	
14:30		
15:00	 石井 & Honoka 15:00~16:00	
15:30		
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00  
 プール営業時間 10:00~18:00  
 ジムは24時間営業です。