

プログラムスケジュール

2月11日(土)建国記念の日

		STUDIO	
10:00			
10:30	 MIKI 10:30~11:30	祝日特別	
11:00		<p>ALL 60minutes祭</p> <p>今回の祝日は、 「自身の身体と向き合い」 「身体の動きに集中し」 「新たな気づきを得る」 良き日となりますよう お祈り申し上げます。</p>	
11:30			
12:00	 KANA 11:45~12:45		
12:30			
13:00	 AKIKO 13:00~14:00		
13:30			
14:00	<p>HATHA yoga</p> 上田 14:15~15:15		
14:30			
15:00			
15:30	 SASAKI 15:30~16:30		
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			

スタッフ滞在時間/ロッカー・浴室営業時間 10:00~19:00
 プール営業時間 10:00~18:00
 ジムは24時間営業です。