

プログラムスケジュール

9月23日(金)秋分の日

	STUDIO	FIELD	POOL
10:00		<p>～5th Anniversary～</p> <p>Special Event開催中</p> <p>おかげさまで5周年を迎えました！ ありがとうございます(´▽`) イベント詳細は館内掲示をCheck！</p>	
10:30			
11:00	<p>ZENRYOKU MASTER</p> <p>YUDAI YOHEI 11:00～11:30</p>		<p>ZENRYOKU MASTER</p> <p>7月にデビューしたYUDAIと YOHEIの30分ジョイントレッスン！ とにかく全力でやります！！</p>
11:30			
12:00	<p>バランスコーディネーション バル</p> <p>11:45～12:30</p>		
12:30			
13:00	<p>POWER</p> <p>12:45～13:30 KANA</p>	<p>POWER UBOUND</p> <p>祝日久しぶりのラディカルパワーと 祝日限定45分のUBOUNDを お届けします！</p> <p>筋トレ + 有酸素</p> <p>脂肪燃焼にもかなり効果的でしょう！</p>	
13:30			
14:00	<p>UBOUND</p> <p>YOHEI 13:45～14:30</p>		
14:30			
15:00	<p>ピラティス 工藤</p> <p>14:45～15:30</p>		<p>M GROUP fight</p> <p>思えば、初ジョイントから4ヶ月・・・</p> <p>YOHEIはJapaneseを しゃべれるようになったのか、 SASAKIは英語を 口ずさむようになったのか</p> <p>5周年最後はやっぱりFIGHTでしょ♪</p>
15:30			
16:00	<p>M GROUP fight</p> <p>SASAKI vs YOHEI 15:45～16:45</p>		
16:30			
17:00			
17:30			

営業時間は10:00～19:00、トレーニング終了時間は18:30です。