

プログラムスケジュール

9月22日(火)秋分の日

	STUDIO	FIELD	POOL
10:00			
10:30			
11:00		UBOUNDエレメント	
11:30	グループファイト AKIKO 11:30~12:00	トランポリンのレッスンを受 けたい方や、受けただけ動 きが難しかった方向けの練 習のクラスです。 一通りの動きを取得し、 UBOUND特有の跳び方に 慣れてプログラムを楽しめ る準備を整えましょう！！ ※エレメント終了後 UBOUNDに参加される場 合は再度ご予約が必要と なります。	
12:00			
12:30	アロマストレッチ KAZUKO 12:30~13:00		
13:00			
13:30	UBOUNDエレメント 13:30~14:00		
14:00		14:00~14:20 オリエンテーション	全てのプログラムが 定員制です。 開始30分前より予約を ジムエリア奥で 開始いたします。 スタジオの定員は 45名 です。
14:30	 KOTARO 14:15~14:45	14:20~14:40 フィールドペルビス	
15:00	ピラティス 工藤 15:00~15:30		
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			

営業時間は10:00~20:00、トレーニング終了時間は19:30です。