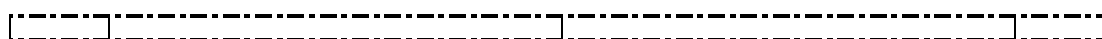


プログラムスケジュール

3月25日(水)

	フィットネススタジオ	ジムエリア	
10:00		<p>スタジオ会員様は、 スタジオ会員優先プログラムに限り、ネットからの事前予約が可能です。</p>	10:00
11:00	<p>11:00～11:45 キックアウト 山崎</p>		11:00
12:00	<p>12:15～13:00 ラテンエアロ 松本</p>	<p>12:00～12:20 バランスボール</p>	12:00
13:00	<p>スタジオ会員優先プログラム 13:30～14:15 スリムアップヨガ 佐藤（絵）</p>	<p>13:00～13:20 全身シェイプ</p>	13:00
14:00			14:00
15:00	<p>14:45～15:30 グループファイト 金子</p>		15:00



19:00		<p>スタジオ内におきまして、一定のスペースを確保するため、全プログラムに定員（25名）を設けさせていただきます。また、お一人でも多くの方にご参加いただくため、連続してのご参加はご遠慮ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。</p>	19:00
20:00	<p>19:30～20:15 HIPHOP MIKA</p>		20:00
21:00	<p>20:45～21:30 グループファイト 荒瀬</p>		21:00

各クラス定員25名となります。予約札はレッスン開始**30分前**よりフロントにてお取りください。