

# プログラムスケジュール

## 3月24日(火)

	フィットネススタジオ	ジムエリア	
10:00	<b>スタジオ会員優先プログラム</b> 10:15~11:00 グループセンタジー 梅沢		10:00
11:00		スタジオ会員様は、 <b>スタジオ会員優先プログラム</b> に限り、ネットからの事前予約が可能です。	11:00
12:00	11:30~12:15 ソフトヨーガ 伊藤		12:00
13:00	12:45~13:15 シェイプファイト	13:40~14:00 全身シェイプ	13:00
14:00	13:45~14:30 JAZZ入門 井上		14:00
15:00	15:00~15:45 ローインパクト 上野	スタジオ内におきまして、 一定のスペースを確保するため、全プログラムに定員(25名)を設けさせていただいております。 また、お一人でも多くの方にご参加いただくため、連続してのご参加はご遠慮ください。 皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。	15:00
19:00			19:00
20:00	19:30~20:15 ZUMBA 宮澤	20:40~21:00 全身シェイプ	20:00
21:00	<b>スタジオ会員優先プログラム</b> 20:45~21:30 ビューティーピラティス 加古		21:00

各クラス定員25名となります。予約札はレッスン開始**30分前**よりフロントにてお取りください。