

# プログラムスケジュール

## 3月28日(土)

	フィットネススタジオ	ジムエリア	
10:00	10:15~11:00 リトモス 中村(優)		10:00
11:00	11:30~12:15 バレトン kaori	スタジオ会員様は、 スタジオ会員優先プログラムに限り、ネットからの事前予約が可能です。	11:00
12:00	<b>スタジオ会員優先プログラム</b>		12:00
13:00	12:45~13:30 美骨盤メイク 小高	13:00~13:20 ヒートラッシュ	13:00
14:00	14:00~14:45 ZUMBA 熊田	スタジオ内におきまして、 一定のスペースを確保するため、全プログラムに定員(25名)を設けさせていただいております。 また、お一人でも多くの方にご参加いただくため、連続してのご参加はご遠慮ください。 皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。	14:00
15:00	15:15~16:00 ソフトヨガ mina		15:00
16:00	16:30~17:15 グループファイト スタッフ		16:00
17:00			17:00
18:00	17:45~18:30 ピラティス モッチー		18:00

定員5名

各クラス定員25名となります。予約札はレッスン開始**30分前**よりフロントにてお取りください。