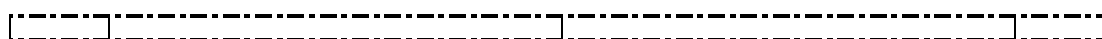


プログラムスケジュール

3月27日(金)

	フィットネススタジオ	ジムエリア	
10:00			10:00
11:00	11:00~11:45 ボディメイクストレッチ 深田	<p>スタジオ内におきまして、一定のスペースを確保するため、全プログラムに定員(25名)を設けさせていただきます。また、お一人でも多くの方にご参加いただくため、連続してのご参加はご遠慮ください。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。</p>	11:00
12:00	12:15~13:00 パンチ&シェイプ 須藤		12:00
13:00			13:00
14:00	13:30~14:15 アースヨーガ 梅沢		14:00
15:00	14:45~15:30 ZUMBA 駒ヶ嶺		15:00



19:00		<p>スタジオ会員様は、スタジオ会員優先プログラムに限り、ネットからの事前予約が可能です。</p>	19:00
20:00	19:30~20:15 グループファイト 荒瀬		20:00
21:00	20:45~21:30 グループセンチ モチー		21:00

各クラス定員25名となります。予約札はレッスン開始**30分前**よりフロントにてお取りください。