

皆様と共に。皆様への感謝を込めて。

おかげさまで4/2(火)で

20周年 Anniversary

GYMで運動習慣を身につけたい。

アクアプログラムを試してみたい!

スタジオでヨガをはじめたい。

地域の皆様に支えられて20周年を迎えることができました! 更なるサービス拡充に努め、皆様の健康と地域の発展に貢献してまいります!

今まで以上に頑張っておサポートします!

見学受付中!

いつでも好きな曜日・時間に見学いただけます。お気軽にお越しください!

感謝を込めてサンキューキャンペーン!!

締め切り間近!!

限定50名様

3/31(日) 20:00まで

特典1

3ヶ月連続割引! 松戸市にお住いの方限定!

3ヶ月間月会費 通常8,980円(税別)/月 ※マスター会員の場合

全施設・全時間利用可

3,980円/月(税別)

特典2

2名以上で一緒に入会するとペア割 入会諸費用

20円(税別) 通常2,000円(税別)

特典3

さらに! レフォ招待券2枚プレゼント お知り合いに渡してレフォを体験できる!

体組成測定機 インボディ新導入!

インボディ測定でカラダの状態を正確に分析。体脂肪や内臓脂肪、筋肉量など一目でわかります!

サポート期間中は無料測定できます。



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフォ 八柱駅前店



0120-025-237

まずはWEBをチェック! (フィットネスクラブレフォ)

《電話予約可能》お早めにお申し込みください。

見学いつでも受付中!



※8ヶ月以上在籍いただける方に取ります。全ペア入会の方以外は、別途入会費2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージです。

駅チカ  
徒歩2分

# 地域最大級のフィットネスエリア&充実のリラクゼーション!

**POOL**  
6F



泳げなくても大丈夫!腰や膝にやさしい歩行コース完備、6階マッサージプールから眺める富士山も必見です!



ナノ水導入!  
塩素臭低減

膝や腰にもやさしい歩行プログラムやアクアビクスなどが大人気です!

## STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

3F




2面の広マスタージ!  
週に90本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。

新陳代謝が上がってたっぷり汗をかきます。美容や冷え性にも効果が期待できるで女性を中心に大人気のプログラムです。

## オススメプール

**ジャグジープール**  
水着で入ることのできる温水スパ。ゆったりのおんびり入れます。

**マッサージプール**  
局部7箇所刺激がくるようになっており血行促進に効果的。

## オススメプログラム

**ラディカルパワー**  
全身の筋持久力を高め、基礎代謝UP、シェイプアップに効果的です。

**グループフィット**  
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをノックアウトしましょう。

※魚鱗プールエリアにおきまして施設点検が入る場合がございます。その際は一定期間利用を制限させていただきます。ご了承くださいませ。

**GYM**  
4F・3F



有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!初心者の方も使いやすい!



オリンピック村でも採用されている最新鋭のマシンが多数ラインナップ

3ヶ月間無料サポート付き!あなたに合ったメニュー付き!

## オススメマシン

**筋力トレーニングマシン**  
ハイパフォーマンスなマシンで、さらなる高い効果が期待できます。

**ランニングマシン**  
脂肪燃焼に効果的なトレーニング方法を、経験豊かなトレーナーが適切にお教えします。

## RELAX / PELVIS RESET AREA

運動だけじゃない!もちろんお風呂・サウナ・マッサージチェアだけのご利用もOKです!!

5F・3F




【温浴施設エリア】

ナノ水のお風呂で肌潤潤!疲れを癒す!

マッサージチェアももちろん無料!

疲れを癒やせる温浴施設を完備!骨盤リセットエリアも完備!

## オススメ施設

**骨盤リセットエリア**  
レコで大人気!1日5分寝るだけで骨盤周りを整え、肩こり腰痛に効果的!!

※使用している写真は一部レコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

新登場!!**お試し** 初回申し込み限定  
**パーソナルトレーニング**



これから運動を始めの方のためのパーソナルトレーニング!  
認定資格を有する専任トレーナーが、トレーニングと栄養面からあなたをマンツーマンサポートします。  
一人で運動をスタートするの不安、何をすればいいかわからない等、あなたの悩みと一緒に解決しながら目標に近づけます!

**はじめてパーソナル** 認定トレーナーによるマンツーマン指導

マンツーマン指導	通常	
60分×1回 / 30分×3回	16,200円(税込)	割引 9,720円(税込)

12月で4回パーソナルトレーニングがお試しいただけます。


**はじめてパーソナル&プロテイン** 【特典】プロテイン1袋シェイカー付き

マンツーマン指導	通常	
60分×1回 / 30分×3回	20,844円(税込)	割引 13,590円(税込)

12月で4回パーソナルトレーニングがお試しいただけます。(税込)

“あなたより本気で”あなたのカラダを考えます。  
**Fujiカイロプラクティック**

秋田県玉川温泉 ラジウム温熱導入!  
秋田県の玉川温泉はラジウム温泉として親しまれ、難病の治療などで多くの人が現地へ足を運んでいます。この療法が現地に行かなくてもFujiカイロプラクティックで受けられます。  
一人25分1,620円〜是非一度お試し下さい!!



※写真はイメージとなります。

## 会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法 月会費【月契約で月払い】	ご利用時間帯
<b>マスター会員</b> オールラウンドに楽しみたい方に!	8,980円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 ※1日1回 3時間まで
<b>マスター-U30会員</b> 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象。 ※31歳になる方は生年月日とマスター-U30会員へ自動移行となります。	7,980円(税別)	
<b>デイトタイム会員</b> 主婦の方にオススメのお得なプラン!	7,480円(税別)	平日8:30~18:00 / 土09:00~18:00 祝10:00~18:00 ※1日1回 3時間まで ※平日はご利用いただけません。

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方  
※ただし、下記の方をご入会いただけません。  
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方  
○未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。

※地域条例に依り、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

入会に必要なもの ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

キャンペーン月会費	入会諸費用 通常2,000円(税別)	身分証明書	認印
-----------	-----------------------	-------	----

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録できないカードの場合は銀行振込印が必要となります。  
※登録できないカードとは「風気が読めないカード」「代理人カード」などです。  
金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

いつでも見学大歓迎!  
担当スタッフが悩みや不安を解決します!  
もちろん見るだけでなく、大々々々!!  
見学は予約不要!いつでもOKです!



新八柱駅 徒歩2分  
平面専用駐車場 3時間無料!

駅チカで通いやすい!! JR・新八柱駅から徒歩2分

初めてのの方に優しいフィットネスクラブ  
**フィットネスクラブレコ** 八柱駅前店



0120-025-237

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!  
レコ http://www.refco.ne.jp

お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

〒270-2253 千葉県松戸市日暮5-194 【営業時間】平日 8:30~23:00 / 土 9:00~21:30 / 日 10:00~20:00 / 祝日 10:00~19:00 【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始