



今年こそ  
ダイエット!  
って方にはピッタリの  
プログラム  
あります!

はじめたいと  
思った瞬間が  
ベストタイミング!

最新鋭マシンジム スタジオ ホット2面 プール スパ お風呂・サウナ  
マッサージ充実

# 地域最大級の 駅近 フィットネスクラブ

先着 **100名様** | **2/27**  
(水) 23:00まで

スタート応援キャンペーン  
【全施設・全ての営業時間で利用可能】

1日あたり  
約**78円**  
※今回のキャンペーン価格  
1ヶ月1,890円(税別)で  
2月1日から開始して  
24回利用された場合

# 1,890円

(税別)

2大特典/  
特典 **1**

初月月会費  
通常8,980円(税別)/月  
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

ジム・スタジオ・プール・お風呂まで  
全て月会費のみ  
で使えます!!

仲間と一緒に  
新しい  
日から続けよう!!

お風呂もあるので  
運動後も快適に  
汗を洗い流せます!

2名同時入会で  
半額

入会料費用  
通常2,000円(税別)

各々  
カラダを  
動かして  
HOTTEL

※在籍条件はありません。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。  
※使用している写真はイメージ写真となります。

レフコ八柱駅前店より  
おトクなお知らせ!

1日施設体験が  
**1,000円** (税別)

1週間以内の入会でキャッシュバック



※施設体験はレフコのご利用がない方に限り  
お一人様1回のみ。

初めての方に優しいフィットネスクラブ  
フィットネスクラブレフコ 八柱駅前店

0120-025-237  
《電話予約可能》お早めにお申し込みください。  
まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学  
いつでも  
受付中!



駅チカ  
徒歩2分

# 地域最大級のフィットネスエリア&充実のリラクゼーション!



## POOL

泳げなくても大丈夫! 履や膝にやさしい歩行コース完備、6層マッサージプールから眺める富士山も必見です!

6F



履や膝にやさしい歩行プログラムやエアビクスなど大人気です!

ナノ水導入!  
塩素臭低減

6F

## STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!



3F



2面の広々スタジオ! 週に70本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。

新世代が上ってきたっけ! 汗をかきます。美容や女性にも効果的! 女性を中心に大人気のプログラムです。

## オススメプール



**ジャグジープール**  
水着で入ることのできる温水スル、ゆったりのんびり入れます。



**マッサージプール**  
高圧水流に刺激がくるようになっており、血行促進に効果的。

## オススメプログラム



**ラディカルパワー**  
全身の総持久力を高め、基礎代謝UP、シェイプアップに効果的です。



**グループフィット**  
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、筋力強化効果抜群のエクササイズです。ストレスをリフレッシュさせます。



## GYM

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富! 初心者の方も使いやすい!

オリンピック村でも採用されている最新鋭のマシンが多数ラインナップ



3ヶ月間無料サポート付き! あなたのにあったメニュー付き!

## オススメマシン



**筋力トレーニングマシン**  
ハイパフォーマンスなマシンで、さらなる高い効果が期待できます。



**ランニングマシン**  
関節に負担をかけることなく、効果的なランニング方法や、足踏みを調整できるランナーが選べるマシンをご用意しています。

## RELAX / PELVIS RESET AREA

運動だけじゃない! もちろんお風呂・サウナ・マッサージチェアだけのご利用もOKです!!



5F-3F



【温浴施設エリア】  
ナノ水のお風呂でお肌潤し! 疲れを癒す!

マッサージチェアももちろん無料!

疲れを癒やせる温浴施設を完備! 骨盤リセットエリアも完備!

## オススメ施設

**骨盤リセットエリア**  
レコで大人気! 1日9分通るだけで骨盤周りを整え、肩こり腰痛に効果的!!

# 新登場!! お試しパーソナルトレーニング

初回申し込み限定

これから運動を始める方のためのパーソナルトレーニング

認定資格を有する専任トレーナーが、トレーニングと栄養面からおなたをマンツーマンサポートいたします。一人で運動をスタートするのが不安、何をすれば良いかわからない、あなたの悩みを一緒に解決しながら目標に近づけます!

こちらのコースから選べます!

**はじめてパーソナル** 専任トレーナーによるマンツーマン指導

マンツーマン指導	60分×1回 / 30分×3回	通常 16,200円 (税込)	割引 9,720円 (税込)
----------	-----------------	-----------------	----------------

1日1回パーソナルトレーニングが体験いただけます。

**はじめてパーソナル&プロテイン** 【特典】プロテイン1回シェイカー付き

マンツーマン指導	60分×1回 / 30分×3回	通常 20,844円 (税込)	割引 13,590円 (税込)
----------	-----------------	-----------------	-----------------

1日1回パーソナルトレーニングが体験いただけます。

“あなたより本気”あなたのカラダを考えます。

## Fujiカイロプラクティック

秋田県玉川温泉 ラジウム温泉導入!

秋田市の玉川温泉はラジウム温泉として知られ、癌の治療などで多くの人が現場へ足を運んでいます。この施設が現場に行かなくてもFujiカイロプラクティックで受けられます。

一人25分1,620円〜是非一度お試しください!

会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法	ご利用料金
3ヶ月間限定 マスター会員 オールラウンドに合わせたコース	月額会費【月契約で月払い】	8,980円(税込)
マスターU30会員 20歳未満の若者限定コース		7,980円(税込)
デイトタイム会員 主婦のライフスタイルに合わせたコース		7,480円(税込)

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方  
※入会費、年会費、保険料は別途お支払いください。お申し込みの際は必ずお読みください。

入会に必要なもの  
ご入会のお申し込みシートをお送りいたします。

下記のものを必ずお持ちください。入会申込書に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

キャンペーン	翌月分	入会費	身分証明書	印鑑
月会費	月会費	2,000円(税込)		

会員登録口番号のキャッシュカード  
一部お持ち帰りできない場合があります。お取り置きいただけます。お持ち帰りの場合は必ずお持ち帰りください。

写真撮影は無料です。お申し込みの際は必ずお読みください。お申し込みの際は必ずお読みください。

いつでも見学大歓迎!

担当のスタッフが悩みや不安を解決します!  
もちろんご予約でも大丈夫です!  
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!

詳細はクラブまでお問い合わせください。

駅チカ 徒歩2分

平面駐車場完備 3時間無料!

いつでも見学大歓迎!