

Relax

Group Fight

pool

お風呂もあるので  
運動後も快適に  
汗を洗い流せます!

グループ  
フィットで  
一緒に汗を  
流しましょう!

冬まで  
カラダを  
動かして  
HOT!!

地域最大級

# フィットネスクラブ

ヨガでココロも  
カラダも癒されましょう!

Hot Yoga

仲間と一緒に  
楽しい  
ばかり続けられる!

## ジム・スタジオ・プール・お風呂まで 全て月会費のみで使えます!!

Point ①  
**駅チカ**  
大人専用の  
落ち着いた  
クラブ

Point ②  
**最新鋭の  
豊富なマシン!**  
初心者でも  
始めやすい

Point ③  
**週90本以上の  
スタジオ  
プログラムが  
受け放題!**

Point ④  
**大人専用プールは  
25m×5コース!**  
歩行専用コースも  
完備!

Point ⑤  
**ゆったり  
くつろげるお風呂・  
高性能マッサージ  
チェア完備!**

年内最後の特別キャンペーン

お急ぎください!!

12月・1月  
月会費  
2ヶ月分

通常8,980円(税別)/月  
※マスター会員の場合

# 2,019

 (税別) 円/月

12/29  
(土) 21:30まで

先着30名様

1日あたり84円

※今回のキャンペーン価格12月・1月2,019円(税別)/月で12月1日から開始して48回利用された場合

全施設・全時間利用可 利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

※2月末日までの在籍が条件となります。※別途入会諸費用2,000円(税別)が必要です。※特典適用期間中のご利用は、1日1回・3時間までとなります。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

さらに! 新年から使える  
大切なご家族やご友人 **無料で招待券1枚プレゼント!**

**無料見学会随時開催中!**

お気軽にお問い合わせください。

駐輪場 駐車場完備

初めてのの方に優しいフィットネスクラブ  
**フィットネスクラブレフコ** 八柱駅前店

0120-025-237

《電話予約可能》  
お早めにお申し込み  
ください。

《休館日》毎週木曜日・夏季・年末年始12/30(日)~1/3(木)

WEBで24時間入会受付中! フィットネスクラブレフコ



駅チカ  
徒歩2分

# 地域最大級のフィットネスエリア&充実のリラクゼーション!

## POOL

泳げなくても大丈夫! 腰や膝にやさしい歩行コース完備、6階マッサージプールから眺める富士山も必見です!

6F

Nano水導入!  
塩素臭低減

6F

膝や腰にもやさしい歩行プログラムやアクアビクスなどが大人気です!

## STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

3F

2面の広々スタジオ! 週に90本以上の豊富なレッスンを取り揃えています。

新陳代謝が上がってたっぷり汗をかけます。美容や冷え性にも効果が期待できる女性を中心に大人気のプログラムです。

ホットヨガ

### オススメプール

**ジャグジープール**  
水着で入ることのできる温水スパ、ゆたりのんびり入れます。

**マッサージプール**  
局部7箇所刺激がくるようになっており血行促進に効果的。

### オススメプログラム

**ラディカルパワー**  
全身の筋持久力を高め、基礎代謝UP、シェイプアップに効果的です。

**グループフィット**  
格闘技とボクシングの動きを取り入れた、脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。ストレスをリセットしましょう。

※食糧プールエリアにおきまして施設点検が入る場合がございます。その際は一定期間利用を制限させていただきます。

## GYM

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富! 初心者の方も使いやすい!

4F・3F

オリンピック村でも採用されている最新鋭のマシンが多数ラインナップ

3ヶ月間無料サポート付き! あなたのにあったメニュー付き!

### オススメマシン

**筋カトレーニングマシン**  
ハイパフォーマンスなマシンで、さらなる高い効果が期待できます。

**ランニングマシン**  
脂肪燃焼に効果的なトレーニング方法を、経験豊かなトレーナーが適切にお教えします。

## RELAX / PELVIS RESET AREA

運動だけじゃない! もちろんお風呂・サウナ・マッサージチェアだけのご利用もOKです!!

5F・3F

[温浴施設エリア]  
 Nano水のお風呂でお肌潤い! 疲れを癒す!

マッサージチェアももちろん無料!

### オススメ施設

疲れを癒やせる温浴施設を完備! 骨盤リセットエリアも完備!

骨盤リセットエリア  
 レフコで大人気! 1日5分寝るだけで骨盤周りを整え、肩こり腰痛に効果的!!

## 新登場!! お試し パーソナルトレーニング

初回申し込み限定

これから運動を始める方のためのパーソナルトレーニング

認定資格を有する専任トレーナーが、トレーニングと栄養面からあなたをマンツーマンサポートします。一人で運動をスタートするのが不安、何をすれば良いかわからない等、あなたの悩みと一緒に解決しながら目標に近づけます!

こちらのコースから選べます!

はじめてパーソナル	認定トレーナーによるマンツーマン指導
マンツーマン指導	通常 16,200円(税込)
60分×1回 / 30分×3回	特別価格 <b>9,720円(税込)</b>
12月まで4回パーソナルトレーニングがお試しいただけます。	
はじめてパーソナル&プロテイン	【特典】プロテイン1袋シェイカー付き
マンツーマン指導	通常 20,844円(税込)
60分×1回 / 30分×3回	特別価格 <b>13,590円(税込)</b>
12月まで4回パーソナルトレーニングがお試しいただけます。	

"あなたより本気で"あなたのカラダを考えます。

## Fujiカイロプラクティック

お悩みを解決します!!

施術メニュー  
 整体30(30分)/整体45(45分)  
 整体60(60分)/脚リンパ(40分)  
 骨格矯正(15分)...etc  
 30分3,780円(税込)から各種コースを取り揃えております。

会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法	ご利用時間帯
マスター会員 *オルランドに申し込みの方!	月額会費【月契約で月払い】 <b>8,980円(税込)</b>	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 ※1日1回3時間まで
マスター-U30会員 *利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 *31歳以上の場合は別途オプション料金がかかります。	<b>7,980円(税込)</b>	
デイト会員 *主婦の方にもオススメなプラン!	<b>7,480円(税込)</b>	平日9:30~18:00 / 土9:00~18:00 ※10:00~18:00 +1日1回3時間まで ※土日祝日はご利用いただけません。

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方  
●年齢が下の方はご入会できません。  
●専業主婦の方(スクール生を含む) ●妊娠中の方(ご入会後) ●未成年の方(ご入会後)は保護者の同意が必要となります。

※地域条件にない15歳未満の方のご入会もご検討ください。

入会に必要なもの 入会時のみレジックカードがご使用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

キャンセル 月会費	入会諸費用 2,000円(税込)	身分証明書	認印
--------------	---------------------	-------	----

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができませんカード※の場合は銀行振込が必要となります。

※登録できないカードとは「楽天が読み取れないカード」「代理人カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

いつでも見学大歓迎!

担当のスタッフが悩みや不安を解決します!  
もちろん見るだけでも大丈夫です!  
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!

詳細はクラブまでお問い合わせください。

駅チカ 徒歩2分

平面駐車場完備 3時間無料!

駅チカで通いやすい!! JR・新八柱駅から徒歩2分