

# こんなことで お困りではないですか?

運動したいけどなかなか続かない...  
何から始めればいいのかわからない...  
何度かチャレンジしたけど成果が出ない...

レフコが  
お悩み解決  
します!

法人会員  
募集!!

従業員様の  
福利厚生にぜひ  
お役立てください

お試しキャンペーン

先着  
50名様

3/31(日)  
20:00まで

特典  
2

WEB入会予約で  
入会諸費用 通常2,000円(税別)

3大特典!

特典  
1

【全ての営業時間で利用可能】

6ヶ月間  
月会費

4,980

(税別)  
円/月

500円割引!

特典  
3

水素水

2ヶ月分会費

無料!

通常7,980円(税別)/月  
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

入会した日から  
使える!

通常1,000円(税別)/月

※3ヶ月以上継続される方に限る

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

3/21(木・祝)  
特別営業

地域一般開放

《体験者特典》

施設利用無料

通常  
3,000円  
(税別)

ナイト会員募集中!

4,980円/月で

お仕事帰りにリフレッシュ!  
平日20:00~24:00利用可能!

※土・日・祝日はご利用いただけません。

レフコ  
おすすめ

5つの  
ポイント

1 大人  
専用  
最新鋭の  
マシンジム  
2面スタジオ

2 プール  
完備  
温水で一年中  
快適に  
利用できる

3 平日  
24時まで  
営業  
好きな時間にトレーニング

4 安心!  
無料  
サポートシステム

5 便利で  
使いやすい  
ゆめタウン高松  
となり!



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ ゆめタウン高松店



0120-025-237

《電話予約可能》お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学  
いつでも  
受付中!

# GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!



## ジムの注目ポイント

- <ポイント①>**  
短時間でシェイプアップ効果が期待できるサーキットプログラム開催中!
- <ポイント②>**  
女性でも使いやすいウエイトマシン完備
- <ポイント③>**  
広々! 骨盤&ストレッチエリア

女性でも使いやすいウエイトマシン完備



テレビ付きウォーキングマシン!



# STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!



## スタジオの注目ポイント

- <ポイント①>**  
初心者の方や慣れてきた方も楽しめるプログラムが豊富
- <ポイント②>**  
2面の広々スタジオで週に90本以上のプログラムを開催
- <ポイント③>**  
遠赤外線による脂肪燃焼効果も抜群のホットスタジオ完備

バイクスタジオ  
大人気! バイクスタジオ  
最新! 充実の設備が盛りだくさん!

おすすめプログラム



hot-fit  
ホットスタジオ



# POOL

25m×5コース! 歩行専用コースも完備!



## プールの注目ポイント

- <ポイント①>**  
膝や腰に負担が少なくトレーニングが可能
- <ポイント②>**  
水の抵抗・浮力を使った楽しいプログラム
- <ポイント③>**  
肌にやさしいナノ水使用

水の力で  
アクアジョイ

水の抵抗・浮力を最大限に活かし、楽しく脂肪燃焼と筋力アップを目指します。

お肌にやさしいナノ水



# RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラクゼーション空間!  
最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!



[温浴施設エリア]  
もちろんお風呂だけの利用もOKです!

[骨盤リセットエリア]  
1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!

\*使用している写真は一部レコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

## 会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法 月会費(月契約/月払い)	ご利用時間帯
<b>マスター会員</b> オールラウンドに楽しみたい方に!	7,980円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 平日10:00~17:00 ※土曜・日曜日はご利用いただけません。 平日20:00~24:00 ※土曜・日曜日はご利用いただけません。
<b>マスター-U30会員</b> 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生日の翌日よりマスター会員へ自動的に移行いたします。	6,980円(税別)	
<b>デイトタイム会員</b> 主婦の方にオススメです! お得なプラン!	5,980円(税別)	
<b>ナイト会員</b> 仕事帰りなどの時間を有効活用	4,980円(税別)	

## 入会に必要なもの

ご入会のみクレジットカードがご使用いただけます。  
下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

2ヶ月分月会費	入会諸費用 ▶2,000円(税別)	身分証明書
認印	通帳	銀行お届け印

## 入会資格

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方  
※ただし、下記の方はご入会いただけません。  
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーシールを含む) ●妊娠している方 ●未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。  
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

目を閉じて、脳を鍛える  
**ブレインキッズ**  
**子供体操教室**  
毎週木曜日開催 **オープン**

<b>幼児クラス</b> 15:10~16:10 月会費7,000円(税別)	<b>児童クラス</b> 16:30~17:40 月会費7,500円(税別)
--	--

入会金3,000円(税別) 登録手数料2,000円(税別)  
体験会実施中! お電話でご予約ください!!  
専用ダイヤル ▶0120-961-145

至 高松駅  
至 高松空港  
ゆめタウン高松 共用駐車場 **3,000台完備!**

初めての方に優しいフィットネスクラブ  
**フィットネスクラブレコ** ゆめタウン高松店  
お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

フリーコール **0120-025-237**  
携帯・PHS OK

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!  
レコ <http://www.refco.ne.jp>

〒761-8056 香川県高松市上天神町266 【営業時間】平日 10:00~24:00 / 土 10:00~22:00 / 日・祝 10:00~20:00 【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始

# 介護予防サービス

高松市指定「高松市通所型サービスA」

# 3/7(木)よりサービス開始!!

内覧会開催します! 3/7(木) 10:00~15:00  
ぜひお気軽にお越しください!

**営業時間**  
● 毎週木曜日  
午前の部 08:30~11:30  
午後の部 13:30~16:30  
※月4回以上ご利用したい場合はお問い合わせください。

レココの介護予防サービスはこのような特徴があります。

介護保険	送迎あり	3時間滞在型	食事入浴なし	レクリエーションなし	機能訓練
------	------	--------	--------	------------	------

レココの介護予防サービスがあなたの健康生活をサポートします!



サービス対象者  
・高松市でチェックリストを受けた事業対象者(※)  
・要介護認定で「要支援1・2」と測定された方  
(※)事業対象者とは…65歳以上の方で高松市が行なっている基本チェックリストの判定を受けた方

お問い合わせはこちら  
**087-864-6210**