



スタート応援 キャンペーン!!

先着 50名様 | 2/27 (水) 24:00まで

レココの冬太りリセット 【全ての営業時間で利用可能】

1,980円/月 (税別)

1日あたり
77円
※今回のキャンペーン価格
2ヶ月1,980円(税別)/月で
2月1日から開始して
51回利用された場合

3大特典/
特典
1
2月・3月
月会費
通常7,980円(税別)/月
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

2
2名以上の同時入会で
1,000円割引!
入会諸費用
通常2,000円(税別)

3
WEB入会予約で
500円割引!
入会諸費用
通常2,000円(税別)

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

レココ高松の
ここが**オススメ!**

平日**24時**
まで営業中!

忙しい方に
おすすめ!
ナイト会員導入!
4,980円/月 (税別)
お仕事帰りにリフレッシュ!
平日20:00~24:00利用可能!
※土・日・祝日はご利用いただけません。

3月より介護予防サービス開始!
(詳しくは裏面をご覧ください)

0120-025-237
※電話予約可能)お早めにお申し込みください。
初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレココ ちゅうタウン高松店
※必ずWEB予約! フィットネスクラブレココ.jp

GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!



ジムの注目ポイント

<ポイント①>
短時間でシェイプアップ効果が期待できるサーキットプログラム開催中!

<ポイント②>
女性でも使いやすいフエイトマシン完備

<ポイント③>
広々「骨盤&ストレッチエリア」

女性でも使いやすいウエイトマシン完備

テレビ付きウォーキングマシン!



ウエイトマシン
全身を引き締めたい方、まずはお手軽マシンから始めましょう。女性でも安心です。

有酸素マシン
運動習慣に効果的なたレニング方法を、経験豊富なスタッフが適切なご案内いたします。



STUDIO

道しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!



スタジオの注目ポイント

<ポイント①>
初心者の方や慣れてきた方も楽しめるプログラムが豊富

<ポイント②>
2階の広々スタジオで週に90本以上のプログラムを開催

<ポイント③>
遠赤外線による脂肪燃焼効果も抜群のホットスタジオ完備

バイクスタジオ
大人気!バイクスタジオが最新・充実の設備が盛りだくさん!

プログラム新導入!



hot-fit



ホットスタジオ

hot-fit
スタジオフロアが遠赤外線でお肌を温めて、お身体の芯から温まります。その中で通常の運動を行うことにより、通常の運動に比べて高い脂肪燃焼効果が生まれます。初めての方でも安心の遠赤外線。ぜひお試しください!

POOL

25m×5コース! 歩行専用コースも完備!



プールの注目ポイント

<ポイント①>
膝や腰に負担が少なくトレーニングが可能

<ポイント②>
水の抵抗・浮力を使った楽しいプログラム

<ポイント③>
肌にやさしいナノ水使用



アクアジョイ
水の抵抗・浮力を最大限に活かし、楽しく遊べる水遊びプログラムをご用意。

お肌にやさしいナノ水



RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラックス空間!
「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!



「温浴施設エリア」もちろんお風呂だけの利用もOKです!

「骨盤リセットエリア」1日5分寝だけの「骨盤リセット」がおすすめです!

※掲載している写真は一部、レフト側からのものです。イメージ写真となります。※自費によりプログラムや施設設備の一部異なります。

会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法 月会費(月別で月払い)	ご利用時間帯
マスター会員 オールタイムに申し込みたい方に!	7,980円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。 平日10:00~17:00 ※土曜・日曜・祭日はご利用不可となります。 平日20:00~24:00 ※土曜・日曜・祭日はご利用不可となります。
マスター-U30会員 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象(※)※お申し込みは10歳以上29歳未満の年齢に限定。	6,980円(税別)	
デイトム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!	5,980円(税別)	
ナイト会員 仕事帰りなどの動線を有効活用	4,980円(税別)	

入会に必要なもの

ご入会後のみクレジットカードがご使用いただけます。
下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

2ヶ月分月会費	入会諸費用 ▶2,000円(税別)	身分証明書
鑑印	通帳	銀行お届け印

入会資格

15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方

※ただし、下記の方は入会不可となります。
●暴力団関係者 ●犯罪者 ●犯罪者(ケツケツールを含む) ●妊娠している方 ●未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。

※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

「ゆめタウン高松」となり! 通いやすい!

いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。



ゆめタウン高松 共用駐車場 **3,000台完備!**



初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ ゆめタウン高松店



0120-025-237

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!

レフコ <http://www.refco.ne.jp>

〒761-8056 香川県高松市上天神町266

【営業時間】平日 10:00~24:00 / 土 10:00~22:00 / 日・祝 10:00~20:00 【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始

介護予防サービス

高松市指定「高松市通所型サービスA」

“運動をもっと身近に!”レフコがお手伝いします。
ぜひ内覧会へお越しください。

内覧会開催日時 **2/21(木) 11:00~15:00開催**



- ・高松市でチェックリストを受けた事業対象者(※)
 - ・要介護認定で「要支援1・2」と測定された方
- (※)事業対象者とは--65歳以上の方で高松市が行なっている基本チェックリストの判定を受けた方

3月よりサービス開始!



お問い合わせはこちら
☎ 087-864-6210