

今年こそ目標達成!

新春スタートキャンペーン!

先着 50名様 | 1/16 (水) 24:00まで

5大特典!

スタートパック

初月から2ヶ月目までの期間中は
全ての営業時間で利用可能

特典
1
月会費
(2ヶ月間)
※1月・2月毎月
通常7,980円(税別)/月
※マスター会員の場合

1,980円/月

(税別)

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

特典
2
2名以上の同時入会で
入会諸費用
通常2,000円(税別)
1,000円割引!

特典
3
30歳以下の方の入会
入会諸費用
通常2,000円(税別)
500円割引!

特典
4
水素水
2ヶ月分会費
通常1,000円(税別/月)
無料!
※3ヶ月以上継続される方に限りです。

特典
5
WEB入会で
入会諸費用
通常2,000円(税別)
500円割引!

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

新
会員種別
ナイト会員導入!
4,980円/月

営業時間
拡大!!
平日は**24時まで**
営業します!!

脂肪買取 キャンペーン 実施中!

トレーニングを頑張った分だけ
QUOカードが
プレゼント!

初めての方も安心してスタートできるプログラムが豊富です!



ジム



スタジオ



プール



リラククス



骨盤リセット



はじめてサポート



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ

ゆめタウン高松店



0120-025-237

《電話予約可能》
お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! [フィットネスクラブレフコ](#)

見学いつでも
受付中!

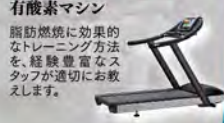
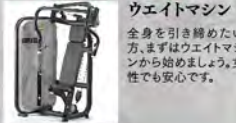
GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!



女性でも使いやすい
ウエイトマシン完備

テレビ付き
ウォーキングマシン!



ジムの 注目ポイント

<ポイント①>
サーキットプログラム
新導入!

<ポイント②>
女性でも使いやすい
ウエイトマシン導入

<ポイント③>
広々!骨盤&ストレッチ
エリア

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに
合わせて参加できます!



スタジオの 注目ポイント

<ポイント①>
初心者の方や慣れて
きた方も楽しめるプ
ログラムが豊富

<ポイント②>
2面の広々スタジオ
で週に90本以上のプ
ログラムを開催

<ポイント③>
遠赤外線による脂肪
燃焼効果も抜群の
ホットスタジオ完備

おすすめプログラム!



GROUP groove
グループワークは3つのダンススタイル(クラブ
ダンス・ファンダンス・ラテンダンス)の要素を取り
入れ笑顔で楽しむプログラムです!流れる曲
は最新のヒット曲や懐かしい曲と様々な見
聞かせるダンスプログラムをご用意してしま
う!流れる曲に合わせてダンスを踊るとして
お楽しみください!お楽しみください!

hot-fit
スタジオのフロアが遠赤外線
で温かくなって、カラダの
芯から温まります。その中で
激しい運動を行うことにより、
通常の運動に比べて高い
脂肪燃焼効果が生まれ、
初めての方も安心の温か
さなので、ぜひお試しください!

BIKE STUDIO

大人気!バイクスタジオ
最新・充実の設備が盛りだくさん!



POOL

25m×5コース! 歩行専用コースも完備!



プールの 注目ポイント

<ポイント①>
膝や腰に負担が少
なくトレーニングが可能

<ポイント②>
水の抵抗・浮力を
使った楽しいプロ
グラム

<ポイント③>
肌にやさしいナノ
水使用



RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラックス空間!
「骨盤リセットエリア」では
最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!



【温浴施設エリア】
もちろんお風呂だけの利用もOKです!

【骨盤リセットエリア】
1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!

あんしんサポート

充実した無料のサポートプログラムもご用意しています。

初めてでも安心! 運動をスタートしよう!!

サポート内容 その① 館内 ご利用案内	サポート内容 その② カラダ測定	サポート内容 その③ 骨盤リセット
--------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------

この他にも、初めての方に
必要なご案内をしております。

※使用している写真は一部レフコ他店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

会員種別をお選びください! **新会員種別導入で更に利用しやすくなりました!**

会員種別	ご契約方法 月会費【月契約で月払い】	ご利用時間帯
マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方に!	7,980 円(税別)	営業時間内は、いつでも ご利用いただけます。
マスターU30会員 利用開始月の1日時点で30歳以下の方対象 ※31歳になる誕生日の翌日よりマスター会員へ自動移行となります。	6,980 円(税別)	
デイトム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!	5,980 円(税別)	
ナイト会員 仕事帰りなどの時間を有効活用	4,980 円(税別)	

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方
※ただし、下記の方はご入会いただけません。
●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方
●未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。 ※地域条例に従い、18歳未満の方
のご利用は22時までとさせていただきます。

入会に必要なもの ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

2ヶ月分月会費	入会諸費用 ▶2,000円(税別)
身分証明書	認印
通帳	銀行お届け印

**「ゆめタウン高松」となり!
通いやすい!**

いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

法人会員も募集中!
詳細はクラブまでお問い合わせください。



初めての方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ ゆめタウン高松店
お気軽にお問い合わせください(携帯・PHS OK)

0120-025-237

〒761-8056 香川県高松市上天神町266
【営業時間】平日 10:00~24:00 / 土 10:00~22:00 / 日・祝 10:00~20:00
【休館日】毎週木曜日・夏季・年末年始

プログラムスケジュールWEBにて公開中!!
ゆめタウン高松 共用駐車場 **3,000台完備!**
レフコ <http://www.refco.ne.jp>