

女性専用の女性の美を追求した
コラーゲンホットスタジオ導入しました!

法人会員
募集!!

従業員様の
福利厚生にぜひ
お役立てください

新生活応援キャンペーン 3/31 (日) 19:00まで

2大特典 / 【全ての営業時間で利用可能】

特典 2 2名以上の
同時入会で

特典 1
月会費
(5ヶ月間)

4,980 (税別) 円/月

入会諸費用
通常2,000円(税別)
半額!

通常7,980円(税別)/月
※マスター会員の場合

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※入会諸費用、2,000円(税別)が必要です。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

レフコ
ゆめモール下関の
ここがオススメ!



コラーゲンホットスタジオ

美彩心
びさいしん

- 専用オイルを使ってセルフマッサージ
- オイルがコラーゲンランプの効果を促進
- さらに専用サプリを飲んでデトックス

レフコのおすすめ
5つのポイント

1 多様な
楽しみ方!
豊富なプログラム、
トレーニングから
癒しまで。

2 歪んだ
身体に!
アスリートやモデルも使用して
いるストレッチボールのある
骨盤リセットエリア、汗は
かかずとも身体スッキリ!

3 大人気!
ランニングプログラム
グループプラン導入!
心拍センサーをつけて
心拍を測りながら楽しく
体力向上・脂肪燃焼!

4 お買い物
ついでに!
ゆめモールの中から、
生活習慣から
生活習慣病を予防しよう!

5 安心の
『ナノ水』!
下関の
フィットネスクラブで
唯一「ナノ水」導入!

初めてのの方に優しいフィットネスクラブ
フィットネスクラブレフコ ゆめモール下関店

0120-997-490
《電話予約可能》お早めにお申し込みください。
まずはWEBをチェック! (フィットネスクラブレフコ)

見学
いつでも
受付中!

GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!
初心者の方も使いやすい!



ジムの注目ポイント

<ポイント①>
TVつきなので、飽きずに楽しく有酸素運動ができます。

<ポイント②>
全身が鍛えられるようにマシンの種類も豊富!

<ポイント③>
初心者の方には安心してご利用いただけるマシンサポートを実施!

ヴァリオ
3種類の異なる動きで楽しく筋力アップ!



ランニングマシン
自分のペースで脂肪燃焼・足腰強化ができます。



STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

62坪のフィットネススタジオと
34坪のコラーゲンホットスタジオ
週100本以上の豊富なレッスンを取り揃えています

スタジオの注目ポイント

<ポイント①>
コンディショニングや脂肪燃焼の高いレッスンまで多くのレッスンを実施!

<ポイント②>
太極舞やフラダンスなどカルチャー系のレッスンも豊富!

<ポイント③>
遠赤外線による脂肪燃焼効果も抜群のホットスタジオ完備!

人気プログラム!



ラディカルパワー
全身の筋持久力を高め、基礎代謝UP、シェイプアップに効果的です。

人気プログラム!



ホットプログラム
ホットスタジオ【not-fit】で行うので汗をたっぷり流せます。

POOL

25m×4コース! 歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムや
アクアビクスなどが人気です!



プールの注目ポイント

<ポイント①>
泳法レッスンも実施中! これを機にプールデビュー!

<ポイント②>
ウォーキングコースを常設。寒い時期はプールで歩きましょう!

<ポイント③>
泳力によってコース分けしているので安心して泳いでいただけます。

各種泳法レッスン
初心者の方でも安心して泳げるから、クロール・平泳ぎ・背泳ぎの泳ぎ方を学べます。



水の遊び アクアジョイ
水の抵抗・浮力を最大限に活かし、楽しく脂肪燃焼と筋力アップを目指します。

RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラクセス空間!
「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!

【温浴施設エリア】
もちろんお風呂だけの利用もOKです!



温浴施設の注目ポイント

<ポイント①>
温浴・冷浴・TV付ドライサウナを完備。

<ポイント②>
洗い場は全て仕切りあり、ご利用しやすくなっています。

<ポイント③>
マッサージチェア5台完備! 無料でご利用できます。

【骨盤リセットエリア】
1日5分寝だけの「骨盤リセット」がおすすめです!



全館こだわりの水「ナノ水」導入!

違いを感じる4つの実感!

違いを是非、体感してください!

- 化粧水をつけたかのようなお肌の潤い!
- きしみが少ないしっとりサラサラな髪に!
- 湯冷めしにくい保温効果!
- 塩素臭を抑えた爽快なプール!



初めてでも安心! 運動をスタートしよう!!

あんしんサポート

初回のご利用時にスタッフがご案内させていただきます。

support 1
館内ご利用案内



support 2
カラダ測定



support 3
骨盤リセット



他にも、初めての方に必要なご案内をしております。

※使用している写真は一部ショップ店舗のもので、イメージ写真となります。※店舗によりプログラムや施設構成が一部異なります。

会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法	月会費(月契約で月払い)	ご利用時間帯
当店1番人気! マスター会員	オールラウンドに楽しみたい方に!	7,980円 (税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。
ペア会員	2名でペアになるとお得なプラン!	一人あたり 7,580円 (税別)	
デイトム会員	主婦の方にオススメのお得なプラン!	6,980円 (税別)	平日/土曜日...10:00~18:00 *日曜日・祝日はご利用いただけません。
NEW デイトムB会員	昼間に空き時間のある方にお得なプラン!	5,980円 (税別)	平日...10:00~17:00 *土曜日・日曜日・祝日はご利用いただけません。
NEW ナイト会員	会社終わりにリフレッシュ!	4,980円 (税別)	平日...21:00~24:00 *土曜日・日曜日・祝日はご利用いただけません。
法人会員	社員の健康づくりやリフレッシュに!	10,000円 (税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。

※ペア会員の方はペアでのご利用ができなくなった翌日よりマスター会員となります。*1日1回、ご利用時間は3時間までとなります。
*利用時間帯・3時間を超過してのご利用は、時間外利用料500円/30分(税別)をチェックアウト時にお支払いいただけます。
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方【未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。】
※ただし、右記の方はご入会いただけません。【●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠している方】

入会に必要なもの 入会時のみクレジットカードがご利用いただけます。 下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

初月会費*1 4,980円	入会諸費用 2,000円 2名以上同時入会で半額	身分証明書	認印
------------------	-----------------------------	-------	----

会費支払口座のキャッシュカード 一部お取り扱いできない金融機関もございます。お取り扱いできない金融機関、またはご登録ができないカード※の場合は銀行印が必要となります。

※1 法人会員はキャンペーン対象外となります。詳しくはお問い合わせください。
※登録できないカードとは「磁気を読み取れないカード」「代理店カード」などです。金融機関により、お取り扱いできない時期がある場合がございます。

ゆめモール下関内で通いやすい!

いつでも見学大歓迎!
担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要!いつでもOKです!

駐車場950台完備!

ゆめモール下関 950台大型駐車場完備

フィットスクラブレフコ ゆめモール下関店
〒751-0820 山口県下関市新椋野一丁目番10号

西松原 大塚 王将
ガンリオンスタンド 一里山公園 下関トンネル 中国自動車道