

今年こそ 目標達成!

新春スタートキャンペーン!

1/16 (水) 24:00まで

2大特典!

スタートパック

特典

1

月会費

(2ヶ月間)

※1月・2月各月

通常7,980円(税別)/月

※マスター会員の場合

2,019 (税別) 円/月

利用開始日はお選びいただけます。会費の日割りもご用意しております。

特典

2

2名以上の
同時入会で

1,000 (税別) 円割引!

登録手数料
通常2,000円(税別)

※6ヶ月以上在籍いただける方に限ります。※別途登録手数料、2,000円(税別)が必要です。※法人会員はキャンペーン対象外となります。※再入会の方は店舗へお問い合わせください。※使用している写真はイメージ写真となります。

最新・充実の設備が盛りだくさん!

「グループRUN」実施中!

心拍センサーを装着して心拍数を確認しながら体力向上と脂肪燃焼を組み合わせた新感覚エクササイズ。ランニングのセット間に筋トレも入ります。



平日24時
まで営業!

ナイト会員新設

リニューアルオープン!
コラーゲンスタジオ導入しました!

月会費内でコラーゲンプログラムも受け放題!!

美彩心
びさいしん

- 専用オイルを体に乗ってセルフマッサージ
- オイルがコラーゲンランプの効果を促進
- さらに専用サブリを飲んでデトックス

初心者の方にも安心してスタートできるプログラムが豊富です!



ジム



スタジオ



プール



リラックス



骨盤リセット



はじめてサポート



初めての方に優しいフィットネスクラブ

フィットネスクラブレフコ

ゆめモール下関店



0120-997-490

《電話予約可能》
お早めにお申し込みください。

まずはWEBをチェック! フィットネスクラブレフコ

見学いつでも
受付中!

GYM

最新・充実の設備が盛りだくさん!

有酸素マシンなど、種類や台数も豊富!
初心者の方も使いやすい!

ジムの注目ポイント

<ポイント①>
TVつきなので、飽きずに楽しく有酸素運動ができます。

<ポイント②>
全身が鍛えられるようにマシンの種類も豊富!

<ポイント③>
初心者の方には安心してご利用いただけるマシンサポートを実施!



ヴァリオ
3種類の異なった動きで楽しく筋力アップ!



ランニングマシン
自分のペースで脂肪燃焼・足腰強化ができます。

POOL

25m×4コース! 歩行専用コースも完備!

膝や腰にもやさしい歩行プログラムや
アクアビクスなどが大人気です!

プールの注目ポイント

<ポイント①>
泳法レッスンも実施中!
これを機にプールデビュー!

<ポイント②>
ウォーキングコースを常設。暑い時期こそプールで歩きましょう!

<ポイント③>
泳力によってコース分けしているので安心して泳いでいただけます。



各種泳法レッスン
初心者の方でも安心して水慣れから、クロール・平泳ぎ・背泳ぎの泳ぎ方を学べます。



アクアジョイ
水の抵抗・浮力を最大限に活かし、楽しく脂肪燃焼と筋力アップを目指します。

STUDIO

癒しからアクティブまで好みに合わせて参加できます!

62坪のフィットネススタジオと
34坪のコラーゲンスタジオ
週100本以上の豊富なレッスンを取り揃えています

スタジオの注目ポイント

<ポイント①>
コンディショニングや脂肪燃焼の高いレッスンまで多くのレッスンを実施!

<ポイント②>
太極舞やフラダンスなどカルチャー系のレッスンも豊富!

<ポイント③>
遠赤外線による脂肪燃焼効果も抜群のホットスタジオ完備!

人気プログラム!



ラディカルパワー
全身の筋持久力を高める。基礎代謝UP、シェイプアップに効果的です。

人気プログラム!



ホットプログラム
ホットスタジオ【hot-hi】で行うので汗がたっぷり流せます。

RELAX & PELVIS RESET AREA

疲れを癒せるスパ&リラックス空間!
「骨盤リセットエリア」では最新の骨盤リセット方法をパネルで解りやすくご案内!



【温浴施設エリア】
もちろん風呂だけの利用もOKです!

温浴施設の注目ポイント

<ポイント①>
温浴・冷浴・TV付ドライサウナを完備。

<ポイント②>
洗い場は全て仕切りあり、ご利用しやすくなっています。

<ポイント③>
マッサージチェア5台完備! 無料でご利用できます。



【骨盤リセットエリア】
1日5分寝るだけの「骨盤リセット」がおすすめです!

全館こだわりの水「ナノ水」導入!

違いを是非、体感してください!

違いを感じる4つの実感!

- ①化粧水をつけたかのようなお肌の潤い!
- ②きしみが少ないしっとりサラサラな髪に!
- ③湯冷めしにくい保温効果!
- ④塩素臭を抑えた爽快なプール!



あんしんサポート

初めてでも安心! 運動をスタートしよう!!

初回のご利用時にスタッフがご案内させていただきます。

support 1 館内ご利用案内



support 2 カラダ測定



support 3 骨盤リセット



この他にも、初めての方に必要なご案内をしております。

会員種別をお選びください!

会員種別	ご契約方法	月会費(月契約/月払い)	ご利用時間帯
マスター会員 オールラウンドに楽しみたい方に!	ご来店	7,980円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。
ペア会員 2名でペアになるとお得なプラン!	一人あたり	7,580円(税別)	
デイトム会員 主婦の方にオススメのお得なプラン!		6,980円(税別)	平日/土曜日...10:00~18:00 ※日曜日・祝日はご利用いただけません。
デイトムB会員 屋間に空き時間のある方にお得なプラン!		5,980円(税別)	平日...10:00~17:00 ※土曜日・日曜日・祝日はご利用いただけません。
ナイト会員 会社終わりにリフレッシュ!		4,980円(税別)	平日...21:00~24:00 ※土曜日・日曜日・祝日はご利用いただけません。
法人会員 社員の健康づくりやリフレッシュに!		10,000円(税別)	営業時間内は、いつでもご利用いただけます。

※ペア会員の方はペアでのご利用ができなくなった翌月よりマスター会員となります。※1日1回、ご利用時間は3時間までとなります。※利用時間帯・3時間を超過してのご利用は、時間外利用料500円/30分(税別)をチェックアウト時にお支払いいただきます。

入会資格 15歳以上の方で、当クラブの承認を得た方 [※未成年の方がご入会いただく場合は保護者の同意が必要となります。]
※ただし、右記の方はご入会いただけません。●暴力団関係者 ●刺青のある方(タトゥーを含む) ●妊娠中の方
※地域条例に従い、18歳未満の方のご利用は22時までとさせていただきます。

入会に必要なもの

ご入会時のみクレジットカードがご使用いただけます。

下記のものをご持参いただき、入会申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。

- 入会金 0円 + 初月会費(2,019円) + 翌月会費(2,019円) ※1
- 登録手数料 2,000円
- 身分証明書
- 認印
- 会費支払口座のキャッシュカード

■現金通帳とお届け印にて入会手続きも可能ですが、その場合お手数料ですが、翌月分会費と合わせて現金にてご持参ください。(法人会員は除く)
※1 法人会員はキャンペーン対象外となります。詳しくはお問い合わせください。
※登録できないカードとは「磁気を読み取れないカード」「代理人カード」などを。金融機関により、お取り扱いできない時間帯がある場合がございます。

ゆめモール 下関内で通いやすい!

いつでも見学大歓迎!

担当のスタッフが悩みや不安を解決します!
もちろん見るだけでも大丈夫です!
見学は予約不要! いつでもOKです!

ゆめモール下関 950台大型駐車場完備!

中国自動車道

フィットネスクラブレフコ ゆめモール下関店
〒751-0820 山口県下関市新緑野一丁目2番10号

西松屋 大坂 王将 下関IC

ガソリンスタンド 一里山公園 下関トンネル

駐車場950台完備!